



**SPORTLAND**

LA NATURA DEL BENSTARE

**COMUNITÀ  
EUROPEA  
DELLO SPORT  
2019**

Udine, 16 marzo 2019



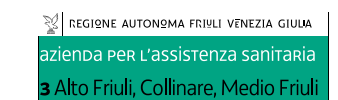
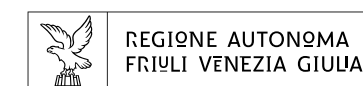
## EUROPEAN COMMUNITY OF SPORT 2019

Il progetto punta a fare dell'intero comprensorio della Pedemontana e dell'Alto Friuli un riferimento per gli appassionati, non solo della Regione, ma di tutto il nord Italia e dei vicini paesi europei: un distretto sportivo dove sia entusiasmante e semplice più che altrove volare, immergersi, arrampicare, correre e pedalare, puntando in particolare su alcune discipline emergenti ed in decisa crescita e sull'offerta di itinerari tematici e di pacchetti incentrati sull'ecoturismo e la vacanza attiva. L'offerta territoriale a disposizione del progetto è ampia e diversificata.

Un progetto molto ambizioso partito nel 2010 con la denominazione "Gemona Città dello Sport e del Benstare", che nel 2015 ha acquisito la denominazione "**Sportland**", assumendo una configurazione più organica con il coinvolgimento di una quindicina di Comuni e di molte Associazioni pluridisciplinari.

L'intenso lavoro, supportato dal contributo decisamente importante della Regione Friuli Venezia Giulia e di alcune tra le più importanti realtà imprenditoriali del nostro territorio hanno permesso al progetto di raggiungere in breve tempo importanti traguardi, tra cui l'irrinunciabile presenza della nazionale sudafricana, con il testimonial Wayde Van Niekerk primatista mondiale e il riconoscimento di **European Community of Sport per il 2019**, un privilegio e un vanto da portare con orgoglio ma, anche, un prestigioso impegno per tutti i players coinvolti nel progetto come momento di promozione e valorizzazione del lavoro svolto finora.

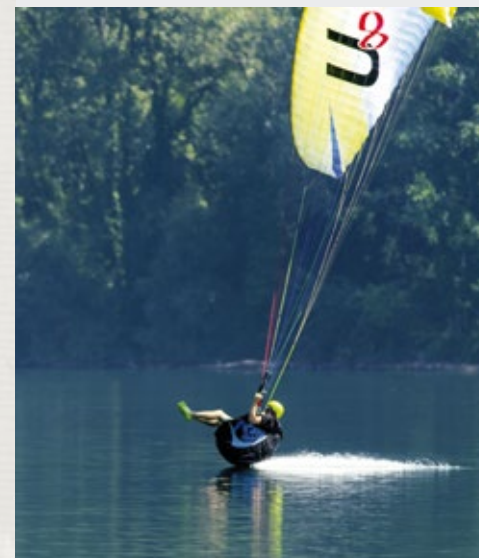
In collaborazione e con il sostegno di:



## Comuni del territorio aderenti al progetto



- Comune di **Bordano**
- Comune di **Buja**
- Comune di **Forgaria nel Friuli**
- Comune di **Gemona del Friuli**
- Comune di **Montenars**
- Comune di **Nimis**
- Comune di **Osoppo**
- Comune di **Tarcento**
- Comune di **Tolmezzo**
- Comune di **Trasaghis**
- Comune di **Venzone**
- Comune di **Verzegnis**
- Comune di **Villa Santina**



I **punti di forza** e le caratteristiche di qualità di Sportland possono essere riassunti in 3 punti:

- **Tutto il territorio** ha una **forte predisposizione e tradizione sportiva**. Il suo comprensorio sportivo è un'**eccellenza a livello nazionale e internazionale** con attrezzature e impianti di ultima generazione. La Regione Friuli Venezia Giulia è quanto mai attenta e orientata nel continuare a valorizzare tutto il progetto con costanti finanziamenti per l'ampliamento delle infrastrutture e la crescita dell'attività di comunicazione e sensibilizzazione dello sport verso i giovani.
- Il comparto Associativo è molto ben radicato nel territorio e vivo da ben prima che il progetto Sportland prendesse vita. Ha quindi un'**esperienza pluridecennale nella programmazione degli eventi**, nella pratica degli sport in questione e nella loro trasmissione agli altri.
- **L'eterogeneità del territorio**. Scenari meravigliosi e unici, la cui conformazione si sposa perfettamente con la pratica sportiva.

Le amministrazioni Comunali aderenti al progetto Sportland vogliono continuare il sodalizio con le Associazioni e le Istituzioni Regionali al fine di implementare i progetti dedicati ai giovani per la diffusione del vero significato dello sport. Sportland è divulgazione dei valori sportivi come strumenti idonei al miglioramento della qualità della vita sia in senso di benessere fisico che nella direzione di migliorare la vita sociale e umana dei cittadini.

L'**obiettivo** per i prossimi anni è consolidare i rapporti con i partners e supportare gli eventi più importanti come punto di riferimento sportivo per gli appassionati di sport nella singola disciplina, allargare il territorio non solo in termini chilometrici ma, soprattutto, sotto l'aspetto delle attività e delle manifestazioni, coinvolgendo scuole, istituti, aziende circoli sportivi per creare offerte fortemente legate al nostro obiettivo.



## L'importanza dello sport nel territorio



Da sempre lo Sport ha rivestito un ruolo fondamentale per tutto il territorio sotto diversi aspetti. Primo fra tutti è sicuramente quello ambientale. Tutti le attività sportive e i relativi comprensori coinvolti nel progetto sono "**Amici dell'Ambiente**". Uno degli obiettivi primari di Sportland è infatti quello di creare un circolo virtuoso di persone amanti dello Sport che produca un innalzamento della qualità e dell'ecosostenibilità dell'offerta turistica, valorizzando e tutelando l'ambiente circostante e strutturando attività di promozione sociale e sportiva. In quest'ottica anche molte Associazioni coinvolte, che non hanno come oggetto la pratica di una particolare disciplina sportiva, hanno attivato delle iniziative per la scoperta e la valorizzazione di tutto il territorio Gemonese. *Escursioni guidate, Trekking, esplorazioni con esperti naturalisti, percorsi storici* e altre numerosi attività settimanali con l'obiettivo di far conoscere la flora e la fauna locale e sensibilizzare adulti e bambini ad un rispetto dell'ambiente. Un secondo aspetto, non meno importante è quello sociale.

L'opportunità fornitaci dal nostro territorio con il suo comprensorio sportivo non è solo infatti quello di **attirare gli "stranieri" grazie agli eventi sportivi** ma anche di utilizzare queste iniziative come strumento per la **promozione e l'integrazione sociale**. Per questo Sportland non si rivolge solo esclusivamente ad atleti ma a tutti quelli che vogliono avvicinarsi allo sport o, semplicemente, passare una o più giornate facendo qualcosa di diverso in spensieratezza. Questo è possibile grazie agli Associati, persone qualificate e preparate per accompagnare il pubblico introducendolo all'attività fisica in modo graduale e, soprattutto, puntando

all'integrazione e alla socialità fra le persone e al loro pieno benessere psicofisico e sociale. Un ultimo aspetto, ma che costituisce per Sportland un motivo di orgoglio è l'**apporto educativo che il progetto è in grado di offrire ai giovani**. Ormai già da diversi anni, Gemona è ospita una sede distaccata dell'**Università degli Studi di Udine** ed in particolare il **Corso di Laurea in Scienze Motorie**, unico corso a carattere sportivo della regione. Molte sono le iniziative che il Gemonese sta portando avanti con l'Università e molti sono i giovani che, grazie anche alle attività del Progetto, stanno completando un percorso formativo in ambito sportivo. Sportland propone una serie di spunti didattici per gli studenti, strutturati in modo tale da educare i giovani all'attività motoria e al sociale. Ultimo fra tanti la **possibilità di assistere ed allenarsi con i campioni della nazionale sudafricana di atletica leggera** che da anni ha fatto di Gemona la propria base europea per la loro preparazione in vista dei più importanti appuntamenti della stagione. La sensibilizzazione dei valori trasmessi dallo sport sui giovani è uno degli obiettivi principali che le Amministrazioni Comunali coinvolte nel progetto Sportland vogliono perseguire. Per questo, approfittando della grande disponibilità degli atleti olimpici, si organizzano annualmente diverse sessioni di allenamento "aperta" a tutti, a cui sono invitate tutte le società di atletica locali con i loro giovani atleti che oltre ad allenarsi con campionissimi quali Wayne van Niekerk, oro Olimpico e mondiale e detentore del record del mondiale sui 400 mt, hanno l'opportunità di cogliere da campioni come lui i valori che lo **Sport trasmette: costanza, disciplina e sacrificio**.

## Collaborazione con Scuole e Università

Molte sono le iniziative promosse congiuntamente al Corso di laurea di Scienze Motorie dell'Università di Udine che ha sede a Gemona per la promozione dell'attività sportiva e i benefici derivanti da una corretta alimentazione.

Una fra tutte è sicuramente **Scuola InForma**, un progetto partito nel 2010 con l'obiettivo di:

- realizzare un **monitoraggio sulla popolazione di bambini delle scuole elementari** al fine di ottenere dei dati specifici sulle caratteristiche antropometriche, le capacità fisiche e le abitudini alimentari dei soggetti;
- **promuovere l'attività motoria realizzata da Laureati in Scienze Motorie** come crescita psico-fisica del bambino, ma soprattutto valorizzare la pratica motoria come strumento fondamentale per la **prevenzione della salute** contro quelle malattie che al giorno d'oggi sono molto diffuse: obesità e sovrappeso infantile, sindrome metabolica, diabete;
- promuovere corrette abitudini alimentari realizzata tramite l'intervento della biologa nutrizionista per migliorare il comportamento alimentare dei bambini e creare la capacità critica di scelte idonee al mantenimento della salute e del benessere.

Dal 2010 al 2016 sono stati coinvolti circa 700 bambini delle scuole elementari del Comune di Gemona evidenziando l'efficacia di questo progetto sulla diminuzione della prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi rispetto a coloro che non avevano partecipato al progetto. Dal 2015 al progetto hanno preso parte anche i bambini delle Scuole primarie di Trasaghis, Resiutta.

Un'altra iniziativa promossa molto importante è senza dubbio il **Progetto Interreg Italia-Slovenia 2011-2014 "Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità"** che ha coinvolto circa 160 soggetti di età superiore a 65 anni per un o screening sullo stato di salute di questa popolazione. Il progetto ha promosso l'attività fisica con incontri tenuti da laureandi/ laureati in scienze motorie e la pubblicazione di due libri per la promozione dell'attività fisica e delle corrette abitudini alimentari. Infine, ogni anno, numerosi sono i seminari tenuti da relatori nazionali ed internazionali su diversi argomenti riguardanti la fisiologia dell'esercizio, le metodiche di allenamento in varie discipline, raduni di squadre sportive e nazionali di varie discipline sportive.

## Numeri

15	Comuni della zona montana e pedemontana coinvolti nella valorizzazione turistica del Gemonese
20	Discipline sportive
18	Associazioni sportive, cuore e promotrici degli eventi
oltre 750 km <sup>2</sup>	Di territorio eterogeneo con 60 mila abitanti
circa 300	Eventi sportivi all'anno
circa 3.000	Atleti agonisti e non, provenienti da tutto il mondo, chiamati a partecipare a tutte le gare

Quelli di Sportland sono **numeri importanti**, specialmente se si considera il potenziale bacino di circa **500mila persone a cui il progetto è rivolto**. Tutte persone potenzialmente coinvolte direttamente a partecipare ai nostri eventi, dalla **Slovenia**, alla **Carinzia** al **Veneto Orientale**.





## Il premio

# EUROPEAN COMMUNITY OF SPORT 2019

Questo prestigioso riconoscimento ha già dato il via ad alcuni progetti specifici tesi a favorire la pratica sociale dello sport, e altri ancora saranno attivati, nella logica, già espressa di considerare lo **sport** come uno **straordinario fattore di sviluppo sociale, civile ed economico** dell'intero territorio. Lavorare dunque per uno sviluppo continuativo della pratica sportiva e motoria permetterà ai cittadini di proseguire in una costante crescita della socialità. I comuni sono impegnati nella creazione e sviluppo di eventi e momenti aggregativi atti a favorire il coinvolgimento delle società e delle associazioni locali, nella costruzione di politiche sportive condivise dall'intero territorio. Una specifica attenzione viene posta a tematiche che favoriscano l'aumento della pratica motoria, nel senso più ampio del termine, come strumento per la crescita sociale della comunità; lavorando per migliorare l'offerta sportiva a persone svantaggiate e diversamente abili, contando su una diffusa rete di associazioni che già operano con successo in questi campi.

I Comuni si stanno, inoltre, prodigando affinché si sviluppino una serie di iniziative volte alla **promozione di attività ludico-motorie per i bambini e i giovanissimi**, così da favorire già in giovane età una logica aggregativa in controtendenza rispetto all'individualismo che la società moderna propone e che allontana gli individui da valori quali l'integrazione, il rispetto e la collaborazione, ben presenti invece nel mondo sportivo. **Una comunità, dunque, in movimento verso la socializzazione, il lavoro di squadra e il senso di unione**, valori propri dello sport e che possono contribuire ad intaccare, in maniera positiva, la struttura sociale del territorio.

Nella programmazione di eventi e iniziative, i Comuni intendono favorire la diffusione del concetto e della pratica del fair play, ponendo il valore della partecipazione inclusiva ad un livello superiore al semplice perseguimento della vittoria. Per questo motivo saranno valorizzati atteggiamenti e iniziative volti all'accettazione

delle regole e dell'avversario, al rispetto per gli arbitri e le giurie, alla volontà di superare l'avversario in modo leale ed onesto.

Il prestigioso riconoscimento **European Community of Sport**, è l'occasione per formalizzare l'**impegno verso gli obiettivi di Aces** continuando la strada intrapresa ed implementandola, sfruttando la più che consolidata collaborazione con professori, studenti e strutture del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine ed estendendo tutte le sue attività anche a tutti gli istituti scolastici del territorio con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica sui giovani. A questo proposito bisogna segnalare come siano oramai in fase di definizione con l'Ufficio scolastico regionale l'istituzione di una sezione della Scuola Secondaria di primo grado ad indirizzo sportivo e di un Liceo Sportivo per fare in modo che il Polo scolastico locale sia in grado di proporre un'offerta formativa ad indirizzo sportivo completa.

I comuni coinvolti sono orgogliosi di ospitare e sostenere una notevole attività delle società e degli Enti di promozione sportiva. L'impegno delle Amministrazioni, in costante sinergia e piena collaborazione con gli Enti e le Associazioni sportive locali, è quello di favorire la pratica sportiva intesa, in senso lato, come attività ludico-motoria rivolta al benessere della persona, sia fisico che psichico, e soprattutto alla trasmissione dei valori dell'etica dello sport inteso come miglioramento di se stessi e non come ricerca del successo a tutti i costi. Uno sportivo migliore da questo punto di vista sarà anche un cittadino migliore e positivo per l'intera comunità.



## Calendario eventi 2019

Per il 2019, anno in cui il nostro territorio potrà fregiarsi del prestigioso titolo di **Comunità europea dello Sport** è già stato definito un ricco calendario di eventi e manifestazioni che interesserà tutti i Comuni coinvolti e sarà sicuramente in grado di incrementare la tradizione agonistica, la passione e i valori verso i giovani che solo lo sport può dare sostenere.

Data	Evento	Luogo
Domenica 10 marzo	<b>Monte Ercole Trail</b>	Gemona del Friuli
Sabato 30, Domenica 31 marzo	<b>3° Predeterminato di Tennis Tavolo Paralimpico</b>	Udine
Domenica 31 marzo	<b>Campionato Regionale Nuoto Paralimpico</b>	Gemona del Friuli
Sabato 30, Domenica 31 marzo	<b>Trofeo Judo – Città Di Tolmezzo</b>	Tolmezzo
Domenica 31 marzo	<b>3° Enduro Città di Gemona</b>	Gemona del Friuli
Sabato 6, Domenica 7 aprile	<b>Junior European Judo Cup – Trofeo di Tarcento</b>	Lignano
Domenica 7 aprile	<b>Trail Delle Farfalle</b>	Bordano
Sabato 13, Domenica 14 aprile	<b>Triveneto Parapendio e Deltaplano</b>	Montenars e Bordano
Mercoledì 1 maggio	<b>37^ Gara Triveneta a Coppie Bocce</b>	Osoppo
Domenica 5 maggio	<b>Leggendaria</b>	Buja
Domenica 5 maggio	<b>Trail dei 7 Colli</b>	Osoppo
Dal 6 al 12 maggio	<b>Alpen Cup 2019</b> Gara Fai Cat II Di Cross Country in Parapendio	Gemona del Friuli
Sabato 11 maggio	<b>Gara in mtb circuito Carnia Bike</b>	Verzegnis
Sabato 11 maggio	<b>Game over 65</b>	Gemona del Friuli
Domenica 12 maggio	<b>Family En Plain Air</b>	Tolmezzo
Sabato 18, Domenica 19 maggio	<b>Campionato Italiano Modelvela</b>	Trasaghis
Domenica 19 maggio	<b>Trail dei Tre Castelli</b> Hike And Fly	Gemona del Friuli
Sabato 25, Domenica 26 maggio	<b>LiberoSport</b>	Nimis
Domenica 26 maggio	<b>Diversamente Speleo</b>	Tarcento
Dal 31 maggio al 2 giugno	<b>Cronoscalata</b> Verzegnis – Sella Chianzutan	Verzegnis

Sabato 1, Domenica 2 giugno	<b>Torneo Parco delle Colline Carniche</b>	Villa Santina
Sabato 8 giugno	<b>Gara di Pesca sportiva</b>	Forgaria nel Friuli
Sabato 8 giugno	<b>Cronoradime</b>	Villa Santina - Lauco
Domenica 9 giugno	<b>MTB Monte di Buja</b>	Buja
Sabato 15 giugno	<b>Campionati Nazionali di Judo</b>	Tarcento
Sabato 22 giugno	<b>Trofeo Carnia in Mtb</b>	Tolmezzo
Domenica 23 giugno	<b>Campionati di Hovercraft</b>	Tarcento
Dal 24 giugno al 4 luglio	<b>Camp Sport &amp; Play</b>	Forgaria nel Friuli
Sabato 29, Domenica 30 giugno	<b>A Tutta Bici</b> Un weekend da vivere sui pedali	Gemona del Friuli
Domenica 30 giugno	<b>Vertikal Ring</b>	Tarcento
Dal 13 al 27 luglio	<b>Campionati Mondiali di Deltaplano</b>	Tolmezzo
Sabato 13 luglio	<b>Giro Rosa Femminile</b> Tappa Gemona – Piani dsel Montasio	Gemona - Piani del Montasio
Venerdì 19 luglio	<b>Leggendaria By Night</b>	Buja
Domenica 21 luglio	<b>Trofeo velico “Gori”</b> Campionato regionale	Trasaghis
Domenica 21 luglio	<b>Carnia Classic</b>	Tolmezzo
Domenica 4 agosto	<b>Monte Prat Trail</b>	Forgaria nel Friuli
Dal 9 al 15 agosto	<b>Acromax</b> Pre Mondiale Assoluto	Trasaghis
Domenica 11 agosto	<b>Sportland Marathon Bike</b>	Trasaghis
Dal 16 al 18 agosto	<b>Notte da gufi per bambini coraggiosi</b>	Forgaria nel Friuli
Dal 18 al 24 agosto	<b>Ciclocross Camp</b>	Forgaria nel Friuli
Venerdì 30 agosto	<b>24 Rally Alpi Orientali Historic</b>	Gemona del Friuli
Sabato 14 settembre	<b>Meeting Libertas Nazionale Sud Africa</b>	Gemona del Friuli
Domenica 22 settembre	<b>Incontro nazionale femminile Rugby A</b> e nazionale femminile Rugby B	Gemona del Friuli
Domenica 6 ottobre	<b>Gara di minienduro</b> Gara Regolarità Epoca Gruppo 5”	Nimis
Domenica 13 ottobre	<b>Tulin Kky Race e 4a</b> “Camminata per Roccoli e castagni”	Montenars
Venerdì 1 novembre	<b>Ciclo Cross Memorial Taboga</b>	Buja
Domenica 10 novembre	<b>9^ gara Triveneta a coppie</b>	Osoppo
Domenica 29 dicembre	<b>Giro del lago 3C winter</b>	Trasaghis

## Obiettivi futuri

Il progetto **Sportland** ha già fatto molto: in pochi anni il territorio è diventato un punto di riferimento per gli atleti agonisti e non.

Le associazioni sportive, gli eventi, il numero dei praticanti è cresciuto significativamente, ma le Amministrazioni Comunali coinvolte sono convinte che ancora molto ci sia da fare.

L'**obiettivo** per i prossimi anni è **consolidare tutte le attività agonistiche** del comprensorio come punti di riferimento sul territorio Europeo ma, soprattutto, fare in modo che gli **eventi organizzati diventino un appuntamento fisso** anche per i non agonistici..



# COMUNITÀ EUROPEA DELLO SPORT 2019



