

# MAGGIO SCIENZA 2019

**GIOVANI / ANZIANI:  
AVERNE CURA.**

**VENERDÌ 03, 10, 17, 24, 31 MAGGIO  
ORE 19:00, SALONE SOCIALE SOMSI**

*In ricordo di Franco Quadrioglio*

**Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione**  
Foro Giulio Cesare 14, Cividale del Friuli (Ud)  
t. 0432 734116 - [www.somsiciviale.it](http://www.somsiciviale.it)



## VENERDÌ 03 MAGGIO SENESCENZA O VECCHIAIA? QUESTO È IL DILEMMA! LA PAURA DI INVECCHIARE MALE.

*Francesco Curcio* Professore ordinario di Patologia clinica / *Gian Luigi Gigli* Professore ordinario di neurologia

Ciascuno di noi invecchia in modo diverso: come per tutti i sistemi complessi capaci di adattarsi, anche gli esseri viventi sono soggetti all'influenza dell'ambiente e alle variazioni individuali che non sono solo genetiche. Oggi sappiamo che le **caratteristiche metaboliche** dipendono da molti meccanismi molecolari che stiamo scoprendo sempre più rapidamente. Con l'invecchiamento, inoltre, sono cresciute le malattie croniche e le disabilità che gettano ombre sempre più cupe sulle aspettative di una **serena vecchiaia**. La paura della dipendenza e della solitudine, della perdita del ruolo sociale, la depressione ed in particolare la paura del declino delle funzioni cognitive (malattie dementigene e fra queste quella di Alzheimer) aumentano la paura di **invecchiare male**.

## VENERDÌ 10 MAGGIO VECCHI E NUOVI ALIMENTI PER VIVERE PIÙ A LUNGO E IN SALUTE.

*Maria Parpinel* Professoressa associata di Igiene generale ed applicata / *Sonia Calligaris* Professoressa associata di Scienze e tecnologie alimentari / *Alessandro Cavarape* Professore associato di Medicina interna

È un dato di fatto che le **scelte alimentari** che facciamo giornalmente sono fondamentali per mantenersi giovani e attivi il più a lungo possibile. La ricetta per ottenere questo risultato è alla portata di tutti, ma per combinare gli ingredienti nel modo corretto è necessario conoscerli. Per questo, lo studio della formulazione e il processo degli alimenti può aiutare a rendere i cibi più efficaci. Una **corretta alimentazione** dunque può aiutare a prevenire e a contrastare l'invecchiamento: da qui il ruolo anti-age degli alimenti.

## VENERDÌ 17 MAGGIO DOVE IL CORPO NON ARRIVA PIÙ: DOMOTICA, INFORMATICA E INTELLIGENZA ARTIFICIALE.

*Vincenzo Della Mea* Professore associato di Sistemi di elaborazione delle informazioni / *Antonio Abramo* Professore associato di Elettronica

I segni dell'età si possono manifestare nell'interazione con l'ambiente che ci circonda: difficoltà nel movimento, nella visione ed anche negli altri sensi. L'**informatica e l'elettronica** possono in parte ovviare alle difficoltà, dotando gli oggetti che ci circondano di capacità di relazione e di comunicazione. L'Internet delle Cose può aiutare a rendere le dotazioni domestiche, anche le più banali, comandabili a distanza (**domotica**), e può altresì ampliare la frontiera dell'assistenza sanitaria personalizzandola e rendendola compatibile con i nuovi bisogni di una popolazione che invecchia. L'intervento fornirà una rassegna di tecnologie e casi interessanti nell'ottica dell'**invecchiamento attivo**.



## VENERDÌ 24 MAGGIO | I DIRITTI E I ROVESCII DELL'INVECCHIAMENTO: LA "IN-SOSTENIBILITÀ" DELLA SPESA SANITARIA E PENSIONISTICA.

*Valeria Fili* Professoressa ordinaria di Diritto del lavoro / *Alessio Fornasin* Professore associato di Demografia / *Laura Rizzi* Ricercatrice di Econometria

Ci troviamo in un **mercato del lavoro** che ha bisogno di giovani e in un sistema di Welfare che "non regge" la vecchiaia. Gli anziani sono ritenuti troppo costosi anche se spesso vivono sotto la soglia della povertà. La partita delle politiche di invecchiamento attivo, active ageing, si gioca su più terreni: quello delle politiche per il lavoro e quello, più generale, delle politiche sociali, considerando che i destinatari delle misure sono sia gli "anziani" ancora nel mercato sia quelli già in pensione. Ma l'invecchiamento è veramente un costo o è un alibi? Il sistema di **protezione sociale** sarà sostenibile? Le spese possono essere contenute con un diverso sistema di Welfare? Il fenomeno dell'invecchiamento della popolazione interessa anche la nostra regione. Come si caratterizza la crescita delle spese assistenziali e sanitarie nelle diverse aree della regione e nelle diverse fasce di età? L'intervento intende portare un quadro descrittivo del panorama demografico ed assistenziale regionale dal 2000 al 2017.

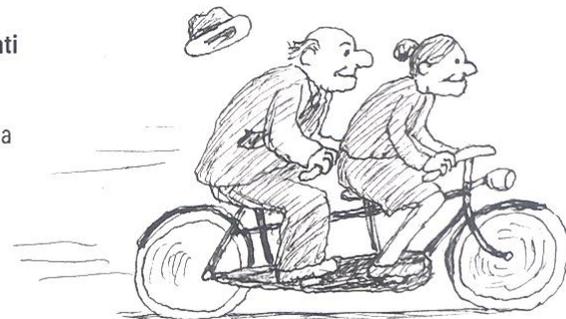
## VENERDÌ 31 MAGGIO | L'UOMO E GLI ALIMENTI: UNA STORIA DI INTERFERENZE CO-EVOLUTIVE.

*Angelo Vianello* Professore emerito dell'Università degli Studi di Udine

Fin dagli albori, la storia dell'umanità è stata segnata da una costante **ricerca di alimenti** (piante e animali), presenti nella lussureggiante biodiversità. Per renderli più appetibili e nutrienti, l'uomo li ha geneticamente selezionati e pure modificati con la cottura e altre tecnologie. Nel contempo, però, gli alimenti hanno plasmato l'uomo, tanto da modificarne la sua stessa traiettoria evolutiva.

**Gli incontri inizieranno alle ore 19.00**

Apertura di ogni serata a cura di Gianluca Tell e Maria Cristina Novelli.



Dopo la crescita, ovvero dopo i 25 anni, è inevitabile che subentri la senescenza, ovvero quel processo involutivo e naturale che contraddistingue qualunque essere vivente. Secondo i geriatri italiani ormai un 65enne di oggi ha la forma fisica e cognitiva di un 40-45enne di 30 anni fa ed un 75enne quella di un individuo che aveva 55 anni nel 1980. Eppure la paura di invecchiare male, l'angoscia della dipendenza e la preoccupazione che il sistema di protezione sanitario e sociale non siano in grado di assicurare una efficace tutela sono grandi.

**"Forse, si vorrebbe vivere la vecchiaia da "non-vecchi" o la vecchiaia "senza vecchi" e, soprattutto, senza dolore e abbandono... ma è possibile?"** Ce lo spiegheranno, con un taglio divulgativo, anche per non esperti, autorevoli professionisti e studiosi con una grande esperienza sul campo e ci racconteranno come anche le recenti scoperte scientifiche possono essere di grande aiuto a invecchiare bene, con dignità e in migliore salute.

La SOMSI anche quest'anno, nella tradizione aperta dal prof. Quadrifoglio, e grazie alla collaborazione con l'Università degli Studi di Udine, vuole offrire a tutti degli incontri di alto valore scientifico quale occasione di conoscenza, riflessione e di approfondimento su un tema di estrema importanza anche per il futuro della nostra società.



**MAGGIO SCIENZA 2019**

**GIOVANI / ANZIANI: AVERNE CURA.**

**03, 10, 17, 24, 31 MAGGIO**

Illustrazioni a cura di Franco Matticchio.



**Società Operaia di  
Mutuo Soccorso  
ed Istruzione  
di Cividale del Friuli**

Con il patrocinio di



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura



**AREA RICERCA  
DIVULGAZIONE  
SCIENTIFICA**

