



Società Alpina Friulana  
Sezione di Udine Odv



# 11° RADUNO SENIORES

## Friuli Venezia Giulia Veneto - Alto Adige



IL ROCCOLO DI SPISSO

foto di Eugenio Novajra - [www.qbquantobasta.it](http://www.qbquantobasta.it)

# MONTENARS Udine

## 7 GIUGNO 2023

Progetto finanziato con il sostegno della



FONDAZIONE  
FRIULI

# PROGRAMMA

**ore 9.00 - 9.30** piazzale del Municipio , via Isola,2 - Montenars  
(punto di arrivo e sosta per le corriere)

accoglienza e registrazione dei partecipanti

**ore 9.30** formazione gruppi escursionisti

**ore 9.45** inizio escursioni

Percorso A (giallo)	- Sentiero dei Roccoli	↑ ↓ 200m	5,5 km
Percorso B (verde)	- Monte Campeon	↑ ↓ 400m	7,5 km
Percorso C (fucsia)	- Monte Cuarnan	↑ ↓ 950m /780m	12/8 km

## **ore 10.30**

partenza pullman per VISITA a VENZONE  
Monumento nazionale dal 1965 e  
"Borgo più bello d'Italia " ed. 2017

## **ore 13.30**

inizio del momento conviviale presso l'AREA FESTEGGIAMENTI  
I partecipanti potranno usufruire del servizio di ristorazione dell'agriturismo  
" al TULIN" oppure pranzo al sacco

## **ore 14.30/15.00**

AREA FESTEGGIAMENTI :  
Saluto delle autorità cittadine e del CAI  
Esibizione del Coro SAF CAI Udine

Per gentile interessamento del Sindaco di Montenars, Signor Claudio Sandruvi, i partecipanti al raduno potranno contare sulla presenza ed assistenza della Protezione Civile e dei Vigili Urbani del Comune.

La SAF CAI Udine garantisce anche la presenza di un'unità della CRI con la presenza di personale medico.

**Si chiede, gentilmente, ai Gruppi Seniores che aderiranno all'iniziativa, di scegliere un capogruppo che:**

- **registri le scelte dei partecipanti** (scelta tra 3 escursioni; la visita a Venzona; pranzo ) **sul modulo allegato scaricabile al seguente link:**  
<https://www.alpinafriulana.it/wp-content/uploads/2023/04/raduno-seniores-2023.xlsx>
- **invii il suddetto modulo compilato alla mail**  
**seniores@alpinafriulana.it entro il 20 maggio 2023**
- **raccolga le quote d' iscrizione al raduno - 10,00€ cad**
- **spedisca l'importo totale tramite bonifico bancario con causale :**

**seniores + nome sezione CAI + montenars**

**IBAN: IT 04 R 05484 12305 CC0641002932**

**intestato a:**

**Società Alpina Friulana**

**Banca: 05484 BANCA DI CIVIDALE,**

**filiale: Udine, via Vittorio Veneto,24**

- **si presenti al punto di distribuzione delle borse con gli omaggi presso l'AREA FESTEGGIAMENTI dalle 13.30 in poi**

## **CONTATTI**

Referente Gruppo Seniores SAF CAI Udine

Antonio Nonino - mail: antoniononino5@gmail.com

cell. 339 34 62 848

Segretaria Gruppo Seniores SAF CAI Udine

Elsa De Vecchi - mail : seniores@alpinafriulana.it

cell. 340 23 65 392 attivo Whatsapp

per chiamate solo dalle h. 20.00 alle 22.00

**I Soci Seniores SAF CAI di Udine si iscriveranno direttamente dal sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it) con la stessa procedura usata per le abituali escursioni.**



## MONTENARS



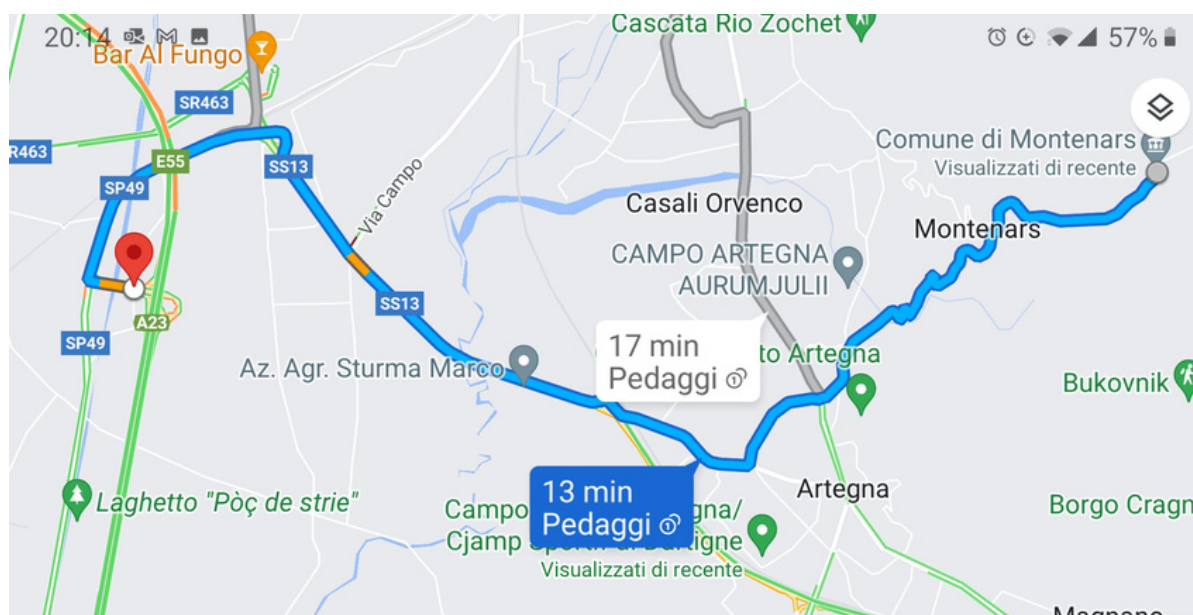
Comune montano posto, in massima parte, nella conca valliva formata dal torrente Orvenco, con disposizione sud-ovest nord-est, chiusa a nord dal massiccio del

monte Cuarnan (1372 m) e a sud da quello dei monti Faet e Campeón. Il territorio del comune risulta compreso tra i 240 e i 1.372 metri sul livello del mare. Il paese è immerso nella natura pressoché incontaminata e non è difficile incontrare animali selvatici nei dintorni .

Il significato del toponimo, vista la finale -ars, presente in altri toponimi (Gon-ars, Beiv-ars, Rutt-ars), parrebbe indicare una arimannia longobarda di montagna, contrapposta a quella di Artegna posta in valle.

## RAGGIUNGERE MONTENARS

- Autostrada A4 Torino Trieste - prima di Palmanova girare a sinistra e imboccare l'autostrada A23 in direzione Tarvisio
- Uscita autostradale Gemona-Osoppo e mantenere la destra
- Seguire indicazioni per SS13/Udine e poi Artegna - Montenas

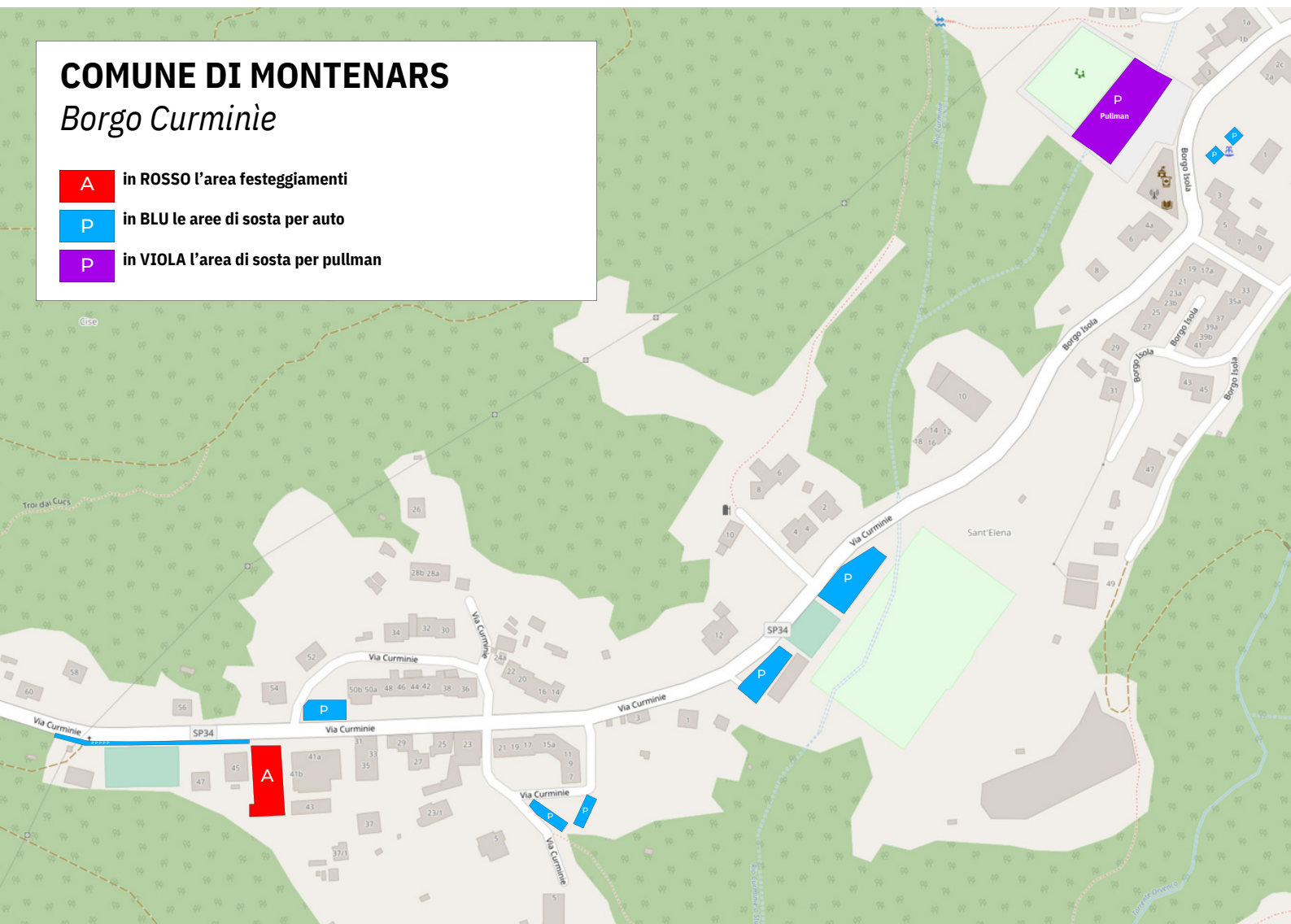


# AREE SOSTA CORRIERE ED AUTO

## COMUNE DI MONTENARS

### Borgo Curminie

- A** in ROSSO l'area festeggiamenti
- P** in BLU le aree di sosta per auto
- P** in VIOLA l'area di sosta per pullman



**AREA FESTEGGIAMENTI** - SP34 / via Curminie 41 (bagni)

**CORRIERE** - Borgo Isola, area dietro al municipio

**AUTO** - di fronte all'area festeggiamenti;

SP34 / via Curminie , al 1° incrocio a dx dopo l'area festeg  
giamenti;

altri spazi, sempre sul lato dx della SP34/via Curminie  
visibili dalla strada

## **ACCOGLIENZA**

All'arrivo i capigruppo si recheranno al punto di raccolta ( gazebo SAF CAI Udine in piazza del Municipio di Montenars Via Isola, 2) per la registrazione/conferma delle presenze.

Contemporaneamente si formeranno i gruppi ( max 30 persone a gruppo) per le escursioni. Gli escursionisti dovranno cercare gli accompagnatori, 2 per ogni gruppo, che avranno al braccio una fascia dal colore corrispondente al percorso scelto.

Percorso A - Sentiero dei Roccoli - fascia colore GIALLO

Percorso B - Monte Campeon - fascia colore VERDE

Percorso C - Monte Cuarnan - fascia colore FUCSIA

Appena il gruppo avrà raggiunto le 25/30 persone, si avvierà.  
I gruppi partiranno a distanza di 15' l'uno dall'altro.

Una volta avviati gli escursionisti, coloro che hanno scelto la visita a Venzone (prezzo del biglietto della corriera in relazione al numero dei partecipanti) si raccoglieranno nelle vicinanze della fermata dell'autobus di linea  
Partenza prevista intorno alle h. 10.00 e rientro per le 14.30.

Le borse con gli omaggi ( cappellino, portabadge da collo e materiale illustrativo) verranno consegnate ai capigruppo al rientro delle escursioni presso l'area festeggiamenti a 600m dal piazzale del Comune.



Il servizio di ristorazione  
è curato dal personale dell'  
AGRITURISMO "AL TULIN "

### **PIATTO UNICO**

**Lasagne al ragu di carne  
o di verdure**

**frico con polenta**

**acqua**

**euro 10.00**

**da pagare direttamente alla cassa  
(anche bancomat)**



# SENTIERO DEI ROCCOLI

L'escursione, a carattere storico-naturalistica, si svolgerà lungo antichi sentieri sui primi rilievi delle Prealpi Giulie.

**DISLIVELLO:** m 200 ↑ ↓

**DIFFICOLTÀ:** E

**LUNGHEZZA:** km 5.5

**DURATA:** h 2.5

## PERCORSO

(giallo)

Dalla piazza Municipio di Montenars (luogo di arrivo delle corriere), dopo un breve tratto di avvicinamento su asfalto, si scende lungo il "troi di Fese" percorrendo un antico tracciato e, dopo aver attraversato un rio, incontreremo il roccolo dal Puestin (roccolo del postino).

Proseguendo imboccheremo il "troi da Riul" e visiteremo il roccolo di Pre Checo. E' una struttura di notevoli dimensioni che apparteneva alla famiglia di Francesco Placereani, detto Pre Checo, presbitero, letterato e cultore della lingua friulana, ma anche appassionato uccellatore.

Attraverseremo poi l'antico borgo di Plazzaris per chiudere l'anello.

E' una facile escursione ai piedi delle Prealpi Giulie, immersi nella natura alla scoperta di antiche uccellande chiamate "roccoli" che alcuni proprietari continuano a potare e gestire come veri e propri giardini.

Trattasi di ampie strutture costituite da doppi filari di carpino bianco collegati ad arco con altre opere nascoste tenute in perfetta efficienza dedicate dagli inizi del 900 all'aucupio, vietato dal 1992.

Sorti tra il XIX -XX sec., a sud del monte Cjastellirs, in corrispondenza delle rotte migratorie degli uccelli, sono strutture atte alla loro caccia.

Vi era installato un sistema di "spavento" costituito da corde e cerniere che catapultava una lunga frasca sopra il roccolo provocando un forte rumore. Gli uccelli impauriti, nella fuga volavano orizzontalmente e rimanevano intrappolati nelle reti poste lungo il perimetro.

Restano queste splendide architetture vegetali molto particolari che meritano essere visitate e conosciute come parte integrante del paesaggio di fondo valle a testimonianza del fatto che il paesaggio di Montenars è stato costruito dai suoi abitanti, che l'hanno modellato e adattato alla necessità di colmare le carenze alimentari in una fase storica difficile.

I sentieri che percorreremo sono caratterizzati da tratti con muri in pietra a secco patrimonio culturale immateriale UNESCO.

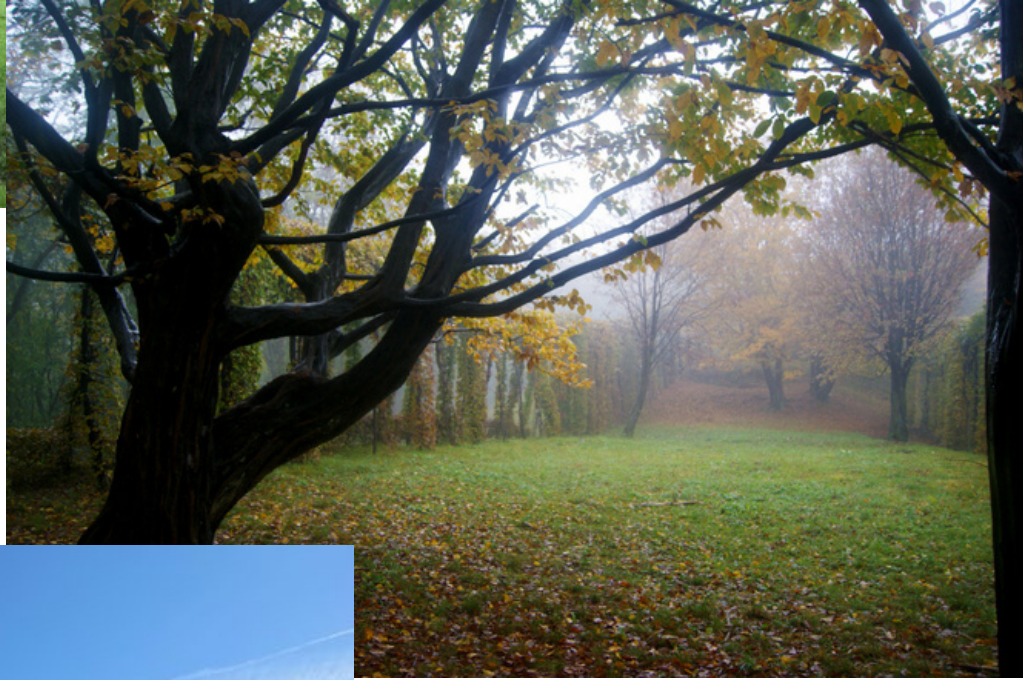
## Roccolo del postino

foto: [www.adesso-pedala.it](http://www.adesso-pedala.it)



## Roccolo di Pre Checo

foto di Tarcisio Forgiarini  
dal sito: [www.comune.montenars.ud.it](http://www.comune.montenars.ud.it)



## Rocul Pre Checo

foto: [www.avouslefrioul.com](http://www.avouslefrioul.com)



foto: [www.adesso-pedala.it](http://www.adesso-pedala.it)



# IL MONTE CAMPEON

## IL SENTIERO DELLA MEMORIA

**DISLIVELLO:** m 400 ↑ ↓

**DIFFICOLTÀ:** E

**LUNGHEZZA:** km 7.5

**DURATA:** h 3.5

## PERCORSO

### (verde)

La partenza e un primo tratto coincidono con l'escursione dei roccoli.  
Al primo bivio piegheremo a destra per attraversare l'antico borgo di Plazzaris.

Superato un torrentello e raggiunta la strada forestale "monte Campeon-monteFaeit", ci incammineremo verso la panoramica vetta del monte Campeon (mt.759).

Sul pianoro sommitale si apre un'ampia visuale sulla pianura friulana.  
Per chiudere l'anello, si scende lungo il sentiero naturalistico del monte Faeit con deviazione finale lungo un tratto del sentiero delle cascate del torrente Orvenco.

### NOTE STORICHE

il Monte Campeon, assieme al vicino monte Faeit, forma una piccola dorsale montuosa di modesta altezza compresa tra Tarcento, Artegna e Montenars che costituisce una balconata naturale sull'anfiteatro morenico e la pianura di Osoppo che si estendono ai suoi piedi.

La piccola dorsale montuosa formata dai monti Campeon e Faeit, si trova alle spalle del forte del Monte Bernadia. Queste due cime di modesta altezza (meno di 750 metri) assunsero un valore strategico importante per la difesa del confine e del settore del Medio Tagliamento.

Intorno al 1900, non lontano dal confine meridionale dell'Austria-Ungheria, furono create dall'esercito italiano massicce fortificazioni intorno a Ragogna, San Daniele, Pinzano e Forgaria, con i forti di Col Roncone, Fagagna, S.ta Margherita, Tricesimo e Mt. Bernadia-Lonza.

Di fronte si trovava il sistema di fortificazione austriaco Mittlerer Tagliamento (Fortezza Medio Tagliamento).

Tra il 1908 e il 1913 furono erette anche posizioni di cannoni sulle montagne circostanti a supporto per la fortezza Monte Bernadia. Sul Monte Campeon nel 1909 fu costruita una posizione per quattro cannoni in ghisa da 149 mm con piazzale esterno e piccoli edifici per l'equipaggio e le munizioni.

### PER APPROFONDIRE:

<https://www.youreporter.it/> - Fortezza Medio Tagliamento – Batteria permanente di Monte Campeon  
<https://www.turismofvg.it/batteria-di-monte-campeon> - Batteria di Monte Campeon

## Il monte Campeon



foto: [www.camminabimbi.com](http://www.camminabimbi.com)



# IL MONTE CUARNAN

## IL SENTIERO DEL RICORDO

Suggestiva vetta sulla cui cima si staglia una caratteristica chiesa dedicata al Redentore ricostruita dopo il disastroso sisma del 1976.

**Dislivello:** m 950 / m780

**Difficoltà:** E

**Lunghezza:** km 12 / km 8

**Durata:** h 5.00 / 4.00

### PERCORSO

(fucsia)

Partendo da Montenars, dopo un breve tratto di avvicinamento su asfalto, attraverseremo il piccolo Borgo Jouf dove finisce il tratto asfaltato ed inizia una salita un po' più impegnativa.

Alla fontana del Pascut potremo riempire le borracce: la gente locale invita a bere quell'acqua perché si dice che porti fortuna.

Salendo, raggiungeremo un piccolo pianoro, il Zuc de Cros, aperto sulla valle di Montenars. Al primo bivio seguiremo il sentiero a dx che ci porterà alle sorgenti del torrente Orvenco. Alla fine del sentiero piegheremo a sx per affrontare un tratto molto ripido ed un po' esposto che ci condurrà in cima. Da lassù, se l'atmosfera sarà tersa, si potrà avere un gran colpo d'occhio sull'ampiezza della pianura friulana.

A Nord il monte Canin, la Baba Grande ed il Triglav in Slovenia.

Nella valle a sud-ovest si nota il conoide di deiezione su cui sorge Gemona del Friuli ricostruita dopo il terremoto del 1976.

Dopo un breve tratto incontreremo il ricovero " Elio Pascutti".

Sulla via del ritorno, lungo una traccia che scende parallela, ad una decina di metri dal sentiero, verso sud, si trova un masso isolato dove nel 1958 Giovanni Patat d'Artegna ha scolpito un bellissimo volto di donna chiamato "Fie da l'Aiar" (figlia del vento) ... da vedere assolutamente!

Il susseguirsi di ampi tornanti erbosi sempre aperti allo spazio della valle dei roccoli, ci condurrà sull'altopiano Ors di Cuarnan (m1200 circa). Raggiungeremo poi il bivio lasciato in salita per riprendere il sentiero che ci porterà al punto di partenza.

Dato il notevole impegno fisico richiesto dal percorso, sarà possibile ridurlo e fermarsi all'inizio degli Ors di Cuarnan senza raggiungere la cima.



foto:  
[www.malfaforestieronmade.blogspot.com](http://www.malfaforestieronmade.blogspot.com)



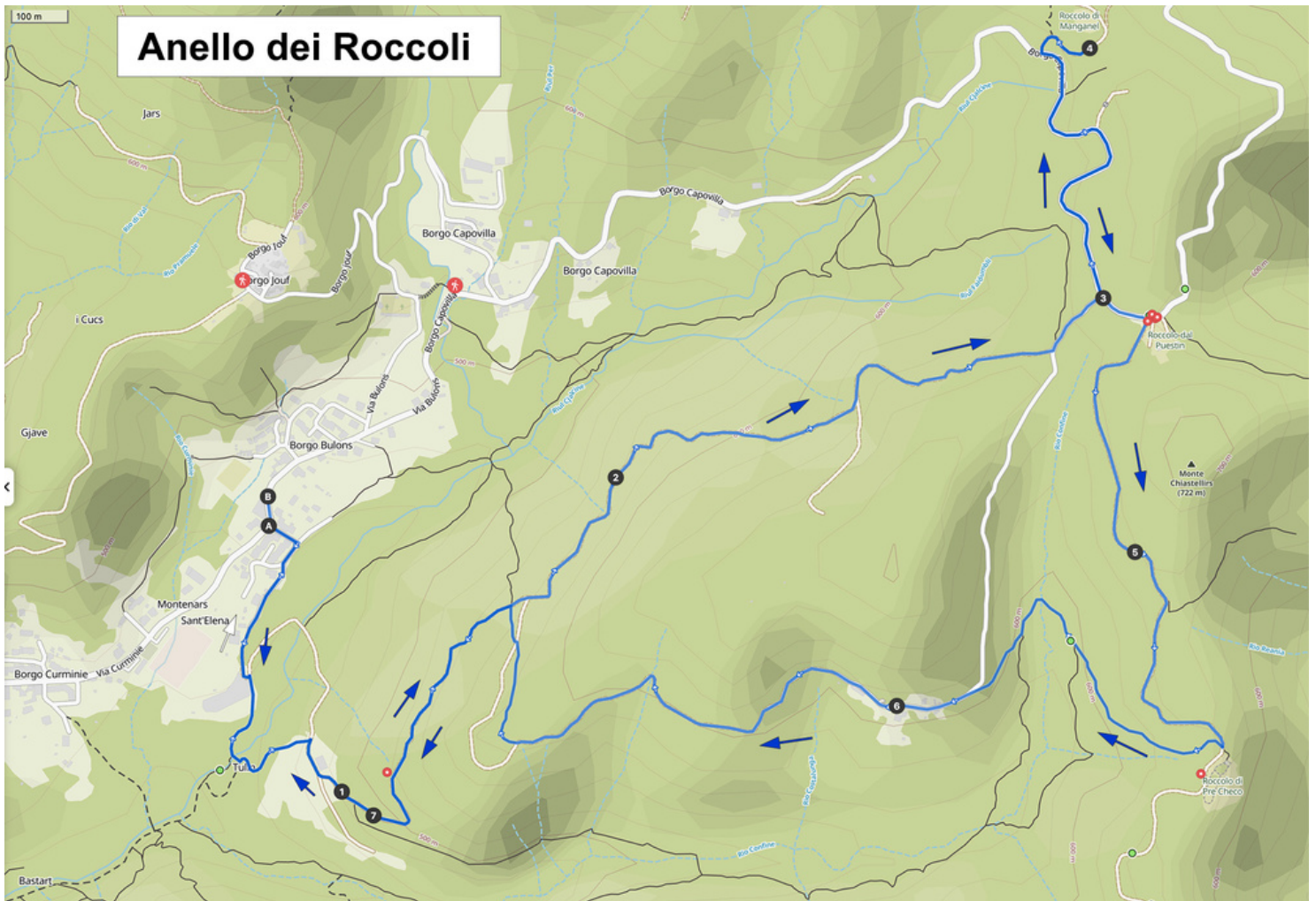
Ricovero Elio Pischiutti  
foto: [www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)



Chiesa del Redentore  
m. 1372  
foto: [www.visitgemona.com](http://www.visitgemona.com)



Fontana del Pascut  
foto:  
[www.turismofvg.it](http://www.turismofvg.it)



# Monte Cuarnan

Monte Cuarnan (1370 m)

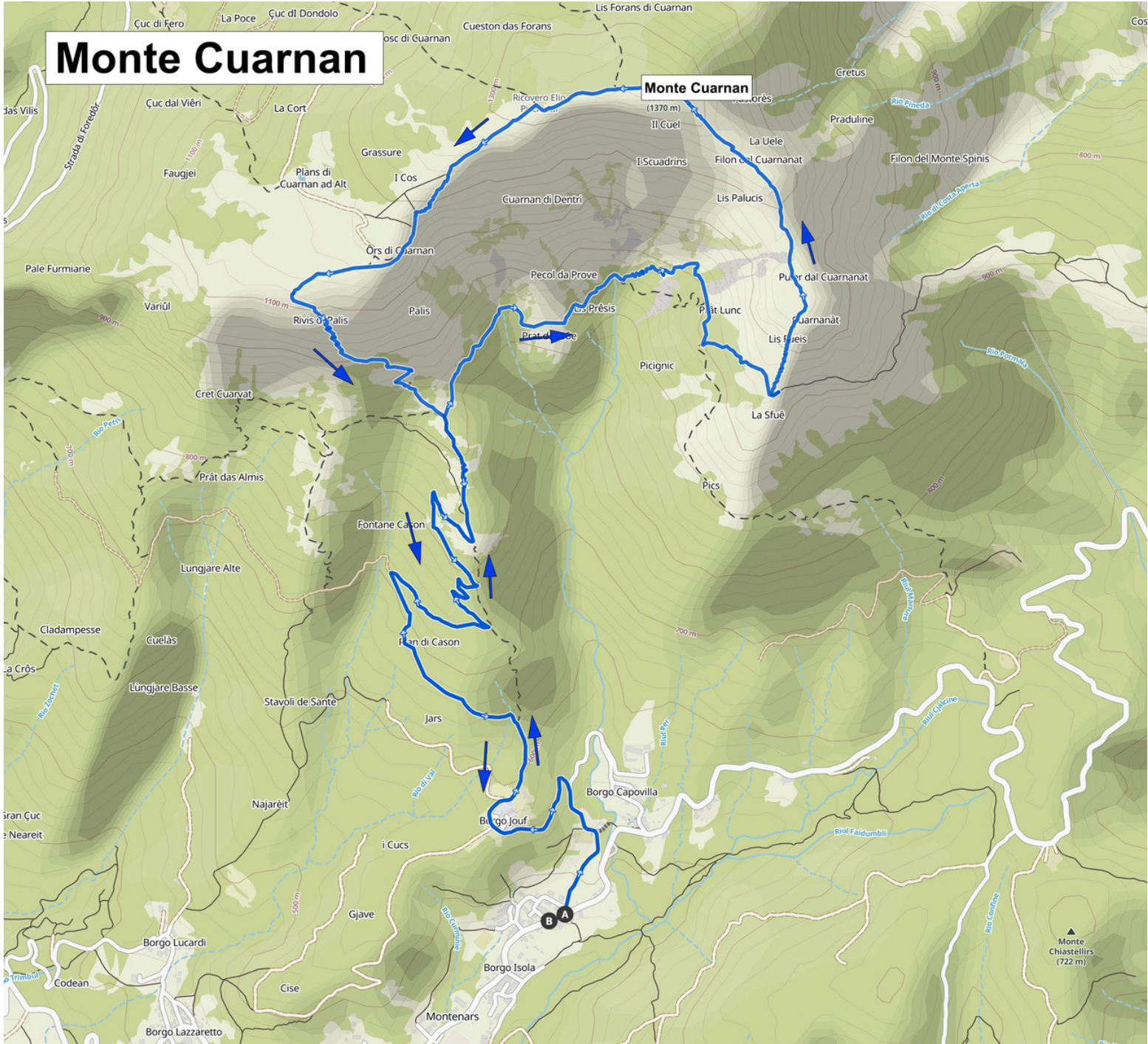




Foto: Fulvio Genero

E' molto probabile che durante la camminata sui sentieri, si avvistino grandi e numerosi rapaci volare sopra le cime .

Sono i grifoni della "RISERVA NATURALE REGIONALE DEL LAGO DI CORNINO" che è un piccolo specchio d'acqua che ha avuto origine durante il ritiro dei ghiacci avvenuto circa 10000 anni fa.

Nella Riserva, negli anni Ottanta, è stato avviato un progetto di conservazione del Grifone (*Gyps fulvus*) che ha portato alla creazione di una colonia nidificante.

Sono state inoltre promosse iniziative di sperimentazione e ricerca scientifica, volte anche all'ottenimento di benefici dal punto di vista della divulgazione e della fruizione turistico-naturalistica.



**RISERVA  
NATURALE  
LAGO DI  
CORNINO**

**[WWW.RISERVACORNINO.IT](http://WWW.RISERVACORNINO.IT)**



Società Alpina Friulana  
Sezione di Udine Odv



## SI RINGRAZIANO ...

Il Sindaco di Montenars, Signor Claudio Sandruvi  
per la fattiva collaborazione e per il patrocinio concesso



Il Presidente della PRO LOCO di Montenars  
Signor Giacomo Di Giusto

Il Presidente del CAI Regionale  
Signor Giovanni Duratti

Il Presidente della Società Alpina Friulana,  
sezione di Udine del Club Alpino Italiano  
Signor Enrico Brisighelli

il Referente del Comitato Triveneto  
dei Gruppi Seniores  
Signor Elio Candussi

..ed in particolare si ringraziano tutti i volontari della SAF e dei Gruppi Seniores regionali che hanno collaborato alla realizzazione dell'evento.

