

> **Domenica**
19 SETTEMBRE / ORE 9.30
CIMOLAIS

Partenza da Piazza della Vittoria

Sentiero dei mulini

ITINERARIO

Percorso storico e culturale di conoscenza degli opifici legati all'acqua. Verranno illustrati i mulini, la segheria e l'ex fabbrica di distillazione del pino mugu, nonché tutte le attività legate alla roggia che a Cimolais costeggiava tutto l'abitato. Si parlerà della storia, delle leggende, degli usi e delle tradizioni del luogo.

In collaborazione con:
Associazione Pro Loco - 338 1675225
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 2 ore

> **Sabato**
25 SETTEMBRE / ORE 9.00
TRAVESIO

Partenza dal Centro Studi di Travesio

Acqua, Luoghi e Genti

ITINERARIO

Camminata lungo le rive del torrente Cosa, da Travesio alla Diga del Tul per scoprire le opere dell'ing. Domenico Margarita, i suoi interessi in diversi campi, da quello caseario a quello idroelettrico e alla lavorazione dei cereali.

In collaborazione con:
Circolo Culturale "F. Viviano" di Travesio
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 5 ore

> **Domenica**
10 OTTOBRE / ORE 9.30
CANEVA

Partenza dalla Malga Coda di Bosco - Gaiardin

Tracce di natura tra nebbie e funghi

ITINERARIO

Ottobre è il mese dei funghi e del foliage! Faremo una passeggiata micologica con un esperto di funghi, alla scoperta delle loro caratteristiche e la loro importanza nell'ecosistema della foresta.

In collaborazione con:
Comune di Polcenigo 370 1107202
Prealpi Cansiglio Hiking snc
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 200 (5 km)
DURATA: 3 ore
con degustazione - aperitivo
COSTO A PERSONA: € 8

> **Domenica**
17 OTTOBRE / ORE 9.00
TRAMONTI DI MEZZO

Partenza dalla piazza della chiesa

Sinestesie d'autunno

ITINERARIO

Partiremo da Selvapiana e ascenderemo la valle camminando lungo un sentiero boscoso. Attraverseremo una foresta di alti faggi fino a risalire estesi e ripidi prati nei pressi di Casera Savoieit. I più fortunati potranno scorgere l'aquila in volo.

In collaborazione con:
Comune di Tramonti di Sotto
Pro Loco Valtramontina / Ri.Natura
333 2556359 (Patrizia Bertoncello)



> **Domenica**
28 NOVEMBRE
ORE 10.00 E ORE 14.30
SPILIMBERGO

Partenza dall'I.I.S. "Il Tagliamento" Di terra e di Acque, Spilimbergo e il Tagliamento

ITINERARIO

Passeggiata storico-culturale e agronomica che andrà a esplorare gli ambienti e le tradizioni più significative della cultura friulana legati all'agricoltura e all'uso dell'acqua per le produzioni agricole. L'itinerario tra il fiume Tagliamento e la città andrà a toccare luoghi simbolo come il Molino di Mezzo e a raccontare il passato a partire dai segni lasciati nel paesaggio e nella memoria. Andrea Del Favero ci accompagnerà con un racconto musicale.

In collaborazione con:
I.I.S. "Il Tagliamento" di Spilimbergo,
Associazione musicale Gottardo Tomat,
Associazione Folkgiornale
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 50 m (5 km)
DURATA: 3 ore

> **Sabato**
25 SETTEMBRE / ORE 14.30
CANEVA

Partenza da Sarone

Sulle tracce di San Cristoforo

ITINERARIO

La prima tappa del Cammino di San Cristoforo attraversa il Comune di Caneva. Ne percorreremo il tratto più suggestivo che si snoda tra il Castello e San Martino. Una passeggiata per scoprire, nella stagione autunnale, i due colli che fanno da cornice ai borghi canevesi: il Col de Fer e il Col di S. Martino.

In collaborazione con:
Comune di Caneva - 370 1107202
Prealpi Cansiglio Hiking snc
DIFFICOLTÀ: facile per tutti / media
DISLIVELLO: 250 m (8 km)
DURATA: 4 ore
NOTE: attività con degustazione di prodotti tipici.
COSTO A PERSONA: € 8

> **Domenica**
26 SETTEMBRE / ORE 8.30
CANEVA

Partenza da Stevenà

Storie di pietre e di uomini

ITINERARIO

Passeggiata per il territorio di Stevenà alla scoperta del patrimonio storico-culturale in occasione delle Giornate Europee del Patrimonio.

In collaborazione con:
Pro Stevenà APS - 353 4113992
DIFFICOLTÀ: media
DISLIVELLO: 300 m (5 km)

DURATA: 4 ore
COSTO: € 10
PARTECIPANTI: max 50 persone

> **Domenica**
26 SETTEMBRE / ORE 9.30
GORGAZZO - POLCENIGO

Partenza dal parcheggio del Gorgazzo

Borc Bike sul Cammino di San Cristoforo e dintorni

ITINERARIO

Scoprire i luoghi più belli di Polcenigo in e-bike. Seguendo la "traccia" di San Cristoforo! Con panorami di rara bellezza e scenari da cartolina. Per concludere con un appetitoso aperitivo...

In collaborazione con:
Comune di Polcenigo - 370 1107202
Prealpi Cansiglio Hiking snc
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 400 (20 km)
DURATA: 3 ore
NOTE: attività con aperitivo finale con prodotti tipici.
COSTO A PERSONA: € 10 (eventuale noleggio e-bike a € 30 a persona)



dell'indirizzo turistico dell'I.I.S. "Il Tagliamento" di Spilimbergo. Gran finale con le musiche originali ispirate alla poesia di Novella del giovane pianista compositore Matteo Sarcinelli.

In collaborazione con:
I.I.S. "Il Tagliamento" di Spilimbergo,
Associazione musicale Gottardo Tomat
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m (3 km)
DURATA: 3 ore

> **Domenica**
24 OTTOBRE / ORE 9.30
MANIAGOLIBERO

Partenza dalla chiesa

La chiesetta di Sant'Antonio e il percorso "Par Crous"

ITINERARIO

Alla scoperta di un tratto del percorso di forcella Croce, fino ai primi del '900 unica via di collegamento tra la pianura e la Valcellina. Per molti tratti del sentiero lastricato si scorgono ancora i segni lasciati sulle pietre dai moltissimi passaggi delle slitte. Il percorso coincide per buona parte con un tratto del Cammino di San Cristoforo. La Chiesetta di Sant'Antonio è un luogo di antica devozione popolare, restaurato dal Gruppo A.N.A. di Maniago.

In collaborazione con:
Comune di Maniago
DIFFICOLTÀ: media
DISLIVELLO: 300 m (6 km)
DURATA: 3 ore
PARTECIPANTI: max 20 persone

> **Domenica**
26 SETTEMBRE / ORE 14.30
PINZANO AL TAGLIAMENTO

Partenza piazza di Valeriano

I colori del Tagliamento

ITINERARIO

Escursione alla "Casa della Barca" e passeggiata nel bosco di Valeriano accompagnati da un esperto botanico. Degustazione di prodotti a base di mele antiche.

In collaborazione con:
Comune di Pinzano al Tagliamento
0432 950005 int. 1
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 100 m (4 km)
DURATA: 1 ora e 30

OTTOBRE

> **Sabato**
2 OTTOBRE / ORE 20.00
SOLIMBERGO DI SEQUALS

Partenza dalla piazza di Solimbergo

In notturna al Castello di Solimbergo con musiche antiche entro le mura

ITINERARIO

Partenza dal parcheggio per la strada asfaltata che porta al passo del Col Palis. Da lì si imbrocherà la pista forestale che porta al Castello dove ci sarà una narrazione storica sulle vicende nei secoli e musiche antiche.

In collaborazione con:
Gruppo Archeologico Archo 2000 O.D.V.
333 7992626

> **Domenica**
24 OTTOBRE / ORE 15.00
CIMOLAIS

Partenza dall'osteria Pian Pinedo

Raccolta e conservazione del pestith

ITINERARIO

Raccolta del pestith nei campi dell'azienda agricola Favot. Illustrazioni, proprietà, usi e conservazione della rapa rossa di Milano.

In collaborazione con:
Associazione Proloco Cimolais - 338 1675225
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m
DURATA: 2 ore
COSTO A PERSONA: € 10 (ad ogni partecipante verrà consegnato un vasetto di rape).

> **Domenica**
31 OTTOBRE / ORE 9.00
ANDREIS

Partenza dal Chiosco Al Pical

Percorso dei meli antichi

ITINERARIO

Attraverseremo il ponte sul torrente Ledròn e poco dopo seguiremo il percorso giallo del Nordic Walking verso Sèlves. Attraverseremo i luoghi delle mele antiche, frutti succosi e saporiti: un patrimonio di biodiversità da salvaguardare.

In collaborazione con:
Comune di Andreis e
Associazione Amatori Mele Antiche APS
3331527882 / 3333391728
DIFFICOLTÀ: facile per tutti (qualche possibile tratto di sentiero scivoloso in caso di pioggia)
DISLIVELLO: 150 m (4 km)
DURATA: 4 ore



DIFFICOLTÀ: facile per tutti, indicato per le famiglie
DISLIVELLO: 60 m (1,5 km)
DURATA: 2 ore e 30
NOTE: dotarsi di torcia elettrica e gilet catarifrangente

> **Domenica**
3 OTTOBRE / ORE 9.00
ANDREIS

Partenza dalla piazza

La vecchia strada "Par Crous"

ITINERARIO

Dalla piazza di Andreis lungo l'antica strada "Par Crous" fino alla borgata di Bosplans, attraverso la vecchia mulattiera. Si sale poi alla forcella La Croce. Si rientra scendendo verso il torrente Alba e costeggiando la Base Scout per poi raggiungere il torrente Susaibes.

In collaborazione con:
Comune di Andreis e Associazione Amatori mele antiche APS
3331527882 / 3333391728

DIFFICOLTÀ: media
DISLIVELLO: 400 m (7 km)
DURATA: 5 ore

> **Domenica**
3 OTTOBRE / ORE 10.00
TRAMONTI DI SOTTO

Partenza dall'area picnic Il Bosco delle Agane

Parterre/Par tiare esplorazioni contemporanee in movimento (vedi 14/08)

> **Sabato**
9 OTTOBRE / ORE 15.00
BUDOIA

Partenza dal parcheggio di Via Cialata

Alla scoperta della natura

ITINERARIO

Ripercorreremo il sentiero naturalistico del Gor, che da Budoia scende a Polcenigo, costeggiando l'omonimo ruscello. Ci immergeremo in un ambiente naturale unico con specie vegetali molto antiche e ci metteremo a caccia delle impronte degli animali che popolano il bosco.

In collaborazione con:
Comune di Budoia, Proloco Budoia e Associazione Naturalisti Sacile
DIFFICOLTÀ: facile per tutti, particolarmente adatta a bambini dai 6 anni in su
DISLIVELLO: 100 m (5 km)
DURATA: 3 ore
COSTO A PERSONA: € 10 per gli adulti, € 5 per i bambini

Scopriremo l'ambiente in cui crescono gli olivi e assaggeremo con un esperto alcuni dei migliori oli prodotti in zona nel periodo della raccolta delle olive pronte per la spremitura!

In collaborazione con:
Comune di Caneva 370 1107202
Prealpi Cansiglio Hiking snc
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 300 m (7 km)
DURATA: 3 ore con degustazione
COSTO A PERSONA: € 8

> **Sabato**
20 NOVEMBRE / ORE 17.00
VAJONT

Partenza Zona Pineta (vicino allo Stadio) **Quattro passi tra storia e gastronomia**

ITINERARIO

Il pestif/pestith: la rapa secondo le tradizioni cassane, ertane e dolomitiche... e non solo. Passeggiata tra storia architettonica e culinaria lungo le caratteristiche e singolari vie del paese, per ricordare, scoprire e tramandare la conoscenza di questo piatto "montano".

In collaborazione con:
Pro Loco Vajont
338 7606976 - 329 4911865
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: m 0 (1,5 km)
DURATA: 1 ora e 30



**DICEMBRE 2021
GENNAIO 2022**

> **Sabato**
4 DICEMBRE / ORE 14.00
TRAMONTI DI SOTTO

Partenza dall'ingresso dell'area picnic Il Bosco delle Agane

Parterre/Par tiare esplorazioni contemporanee in movimento (vedi 14/08)

> **Domenica**
19 DICEMBRE / ORE 16.30
TRAMONTI DI SOTTO

Partenza da Piazza Santa Croce

Nel Paese degli Angeli

ITINERARIO

Nell'ambito della rassegna "Fiestas di Nadal" visiteremo il "Percorso degli angeli": più di 100 angeli di tutte le forme e dimensioni, realizzati da artisti esperti e dagli stessi valligiani con i più svariati materiali, anche di recupero, che decorano i cortili e le vie del centro storico.

In collaborazione con:
Comune di Tramonti di Sotto
Pro Loco Valtramontina / Ri.Natura
333 2556359 (Patrizia Bertoncello)
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DURATA: 1 ora e 30

> **Domenica**
26 DICEMBRE / ORE 16.00
CANEVA

Partenza da Piazza Carmine, Stevenà

Borghi, presepi e sapori

ITINERARIO

Nell'ambito della manifestazione "Borghi & Presepi" visiteremo, tra le vie e i borghi del paese, le opere presepiali realizzate dalle famiglie. Al termine cena presso un locale del paese con menù della tradizione.

In collaborazione con:
Pro Stevenà APS - 353 4113992
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 100 m (5 km)
DURATA: 3 ore + cena (a carico del partecipante)



> **Domenica**
26 DICEMBRE / ORE 17.00
E SABATO

1° GENNAIO 2022 / ORE 17.00
POLCENIGO

Partenza dalla Chiesa di San Rocco

Alla scoperta dei presepi del borgo di Polcenigo

ITINERARIO

Disposti nelle finestre delle abitazioni e negli angoli più caratteristici del paese, i presepi danno luce al patrimonio storico e architettonico del borgo di Polcenigo e, tra uno scorcio e l'altro, giochi di luce e melodie natalizie creano un'atmosfera davvero magica!

In collaborazione con:
Associazione Borgo Creativo
339 7766955 (Angela Sanchini)
DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 50 m (1 km)
DURATA: 1 ora

PASSI parole 2021

AGOSTO > DICEMBRE

incontri insoliti
... ALLA SCOPERTA DEL territorio
e di piccole storie di comunità...

> Domenica 1° AGOSTO / ORE 16.00 CIMOLAIS

Partenza da Piazza della Vittoria

I LUOGHI DEL CREDERE, CHIESETTE e CAPITELLI DEL CENTRO ABITATO

ITINERARIO

Passaggiata storico/culturale di conoscenza delle chiesette e capitelli dell'abitato di Cimolais fra tradizione e fede.

In collaborazione con:
Associazione Intorn al Larin - 333 9998952

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m
DURATA: 2 ore

> Sabato 7 AGOSTO / ORE 6.30 CIMOLAIS

Partenza da Piazza della Vittoria

Percorsi dello Spirito: SULLE TRACCE DELLE ANTICHE ROGAZIONI (Penei)

ITINERARIO

Passaggiata attraverso i cammini delle antiche rogazioni. Saranno ripetuti i riti penitenziali nei sentieri e nei prati di Cimolais.



> Lunedì 9 AGOSTO / ORE 9.30 CANEVA

Partenza dal Passo della Crosetta

Lungo il sentiero Degli Abissi

ITINERARIO

Il mitico Bus de la Lum è solo una delle numerose cavità carsiche che caratterizzano il territorio del Consorzio canevese. L'Abisso del Col della Rizza, l'Abisso X e molti altri inghiottitoi faranno da scenario a questa escursione nel profondo della Foresta. Cammineremo "sopra", ma scopriremo i segreti del "sotto" con un'esperta geologa e speleologa.

In collaborazione con:
Comune di Caneva - 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media
DISLIVELLO: 400 m (11,5 km)
DURATA: 6 ore
COSTO A PERSONA: € 10

> Domenica 29 AGOSTO / ORE 17.00 POLCENIGO

Partenza dalla Chiesa di San Rocco

Il borgo di Polcenigo e del convento di San Giacomo

ITINERARIO

Alla scoperta del borgo di Polcenigo e del Convento di San Giacomo, primo convento francescano della Diocesi di Concordia Pordenone (1262). Sarà possibile anche sentire il prezioso organo del 1732 attribuito a Giacinto Pescetti.

In collaborazione con:
Associazione Borgo Creativo
339 7766955 (Angela Sanchini)

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 50 m (1 km)
DURATA: 2 ore

SETTEMBRE

> Sabato 4 SETTEMBRE / ORE 8.30 FANNA

Partenza da Piazza V. De Michiel n. 1

SAPORI DI FANNA

ITINERARIO

Passaggiata sulle colline che fanno da sfondo al nostro paese. Verranno allestite una serie di soste durante le quali ci sarà la possibilità di consumare dei prodotti locali.

In collaborazione con:
Comune di Fanna - 339 4878053



In collaborazione con:
Associazione Intorn al Larin - 333 9998952

DIFFICOLTÀ: facile
DISLIVELLO: 0 m
DURATA: 2 ore

> Sabato 7 AGOSTO / ORE 9.00 PIELUNGO DI VITO D'ASIO

Partenza da Piazza Conte Ceconi

IL SENTIERO DELLA BATTAGLIA DI PRADIS

Con Giuliano Cesutti e I Notoi di Clauzetto da Pielungo a Pradis di Sopra, riviviamo le vicende che si svolsero in questi luoghi nelle giornate del 5 e 6 novembre 1917.

DISLIVELLO: 300 m (4,5 km)
DURATA: 3 ore

> Sabato 7 AGOSTO / ORE 15.00-17.30 TRAMONTI DI SOTTO

Partenza da INFOPOINT
sede Pro Loco Valtramontina

In cammino tra terra e cielo

ITINERARIO

All'interno del festival ARTINVAL - verrà organizzato un assaggio di "Cammino" in compagnia di Andrea Spinelli, scrittore, camminatore

> Martedì 10 AGOSTO / ORE 21.30 VIVARO

Partenza dal Capitello di S. Maria,
strada Vivaro-Rauscedo (nel guado)

A VEDER CADERE LE STELLE

ITINERARIO

Passaggiata sotto le stelle e osservazione del cielo con Alessandro Boz, professore di scienze e astrofili, in uno dei posti con meno fonti luminose della pianura pordenonese.

In collaborazione con:
Comune di Vivaro, Cellula Ecomuseale
"I Magredi di Vivaro" - 0427 97015

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m (3 km)
DURATA: 2 ore

> Mercoledì 11 AGOSTO / ORE 9.30 CIMOLAIS

Partenza da Piazza della Vittoria

Orto botanico di Paolo Filippin

ITINERARIO

Percorso botanico. Conoscenza delle piante e dei fiori dell'orto botanico di Paolo Filippin.

In collaborazione con:
Associazione Pro Loco - 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m
DURATA: 2 ore

> Mercoledì 11 AGOSTO / ORE 15.00 TRAMONTI DI SOTTO

Partenza da Piazza Santa Croce

Tamar sotto le stelle

DIFFICOLTÀ: media
DISLIVELLO: 300 m (10 km)
DURATA: 3 ore

> Sabato 4 SETTEMBRE / ORE 15.30 CASTELNOVO DEL FRIULI

Partenza dal sagrato della Chiesa,
località Madonna dello Zucco

Fontane e ruscelli nei luoghi delle argille

ITINERARIO

Un viaggio alla scoperta delle acque nella terra di Castelnuovo per conoscere la costituzione e l'evoluzione di un lembo di crosta terrestre sulle tracce di giacimenti di argilla. Percorso storico-naturalistico nei borghi dei nuovi e antichi Magistri scodelari sulle strade dei pellegrini devoti alla Madonna des Scugelutes. Con Irene Sarcinelli e Aurelie Cimolino.

In collaborazione con:
Associazione Scuola per la Ceramica
di Villa Sullis - 329 6681121

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 50 m
DURATA: 2 ore e 30

> Sabato 4 SETTEMBRE / ORE 16.00 DARDAGO DI BUDOIA

Partenza dal parcheggio del Pinal

Letture in natura

ITINERARIO

Lungo il Ruial, antico manufatto idraulico in pietra, che portava l'acqua dalla valle del Cunath ai paesi di Dardago, Budoia e Santa Lucia.

e autore del libro "Il camminante". Dal centro abitato verso i boschi, sulle ali delle parole.

In collaborazione con:
Pro Loco Valtramontina
Comune Tramonti di Sotto
Ri.Natura / Ediciclo Editore
333 2556359 (Patrizia Bertoncetto)

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m
DURATA: 2 ore e 30

> Sabato 7 AGOSTO / ORE 17.00 SPILIMBERGO

Partenza da Piazza Garibaldi

A PASSEGGIO TRA LE VILLE DELLA CITTÀ

ITINERARIO

Tra le vie principali della città alla scoperta dell'arte e dell'architettura delle principali ville storiche di Spilimbergo assieme alle vicende che le hanno popolate nel corso della storia.

In collaborazione con:
Comune di Spilimbergo - 0427 591115/6

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DURATA: 1 ora e 30



ITINERARIO

Passaggiata tra i boschi e gli antichi borghi con i racconti di viaggio di Alberto Cancian. L'escursione si concluderà nel borgo di Tamar con musica jazz & blues e con l'osservazione delle stelle. Cena "al sacco" con prodotti tipici locali su prenotazione. Ritorno in autonomia.

In collaborazione con:
Comune di Tramonti di Sotto
Pro Loco Valtramontina / Ri.Natura
333 2556359 (Patrizia Bertoncetto)

DIFFICOLTÀ: media
DISLIVELLO: 0 m

DURATA: 2 ore di escursione più la festa serale
COSTO A PERSONA: € 5 comprensivo di tutto, bambini gratis

> Giovedì 12 AGOSTO / ORE 18.00 POLCENIGO

Partenza da Piazza Plebiscito

Tramonto sui colli con narrazioni itineranti: "DIALOGHI"

ITINERARIO

Passaggiata al tramonto lungo i due colli che sovrastano il Borgo: il Col delle Razze e il Col di San Floriano. Ascolteremo racconti del bosco in un dialogo itinerante che si concluderà con una gustosa degustazione!

In collaborazione con:
Comune di Polcenigo 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 200 (8 km)
DURATA: 3 ore con degustazione (attività crepuscolare)

COSTO A PERSONA: € 10

Ci fermeremo per godere della lettura di fiabe nel silenzio del bosco, accompagnati dal gorgoglio dell'acqua che scorre e dalla calda voce della lettrice di Ortoteatro.

In collaborazione con: Comune di Budoia

DIFFICOLTÀ: facile per tutti, adatta ai bambini dai 5 anni in su
DISLIVELLO: 100 m (3,5 km)
DURATA: 3 ore

COSTO A PERSONA: € 10 per gli adulti
€ 5 per i bambini

> Domenica 5 SETTEMBRE / ORE 16.00 MANIAGO

Partenza dal Museo dell'Arte
Fabbrile e delle Coltellerie

SUL FILO DE LAMEmoria

ITINERARIO

Il percorso si snoda nel centro di Maniago tra le vie dove avveniva - e in molti casi avviene ancora - la produzione di lame. Sentiremo le storie taglienti di una comunità dove in ogni casa e cortile sorgeva un laboratorio artigiano e dove si intrecciavano le storie di intere famiglie.

In collaborazione con: Comune di Maniago

DIFFICOLTÀ: facile
DISLIVELLO: 200 m
DURATA: 2 ore



> Domenica 8 AGOSTO / ORE 5.15 VIVARO

Partenza dalla piazza di Vivaro,
per poi spostarci con le auto
su strada sterrata, verso
l'ex Osservatorio Ariete

ASPETTANDO L'ALBA NEI MAGREDI

ITINERARIO

Breve camminata per aspettare l'alba accompagnati da musiche e versi ispirati ai Magredi. Al termine, colazione offerta dalla Pro loco presso il Bar Sport di Vivaro.

In collaborazione con:
Comune di Vivaro, Cellula Ecomuseale
"I Magredi di Vivaro" - 0427 97015

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m (2 km)
DURATA: 2 ore

> Domenica 8 AGOSTO / ORE 9.30 CIMOLAIS

Partenza da Piazza della Vittoria

Sentiero dei mulini

ITINERARIO

Percorso storico e culturale di conoscenza degli opifici legati all'acqua. Saranno illustrati i mulini, la segheria e l'ex fabbrica di distillazione del pino mugo, nonché tutte le attività legate alla roggia che a Cimolais costeggia l'abitato, tra storia, leggende e tradizioni.

In collaborazione con:
Associazione Pro Loco - 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 2 ore

> Sabato 14 AGOSTO / ORE 15.30 TRAMONTI DI SOTTO

Partenza dall'ingresso dell'area
picnic - Il Bosco delle Agane

Parterre / Par tiare esplorazioni contemporanee in movimento

ITINERARIO

Cammineremo insieme lungo il fiume Meduna, incontreremo prati, foreste di pino silvestre, sassi, acqua e saliceti (i cosiddetti "ven chiaredo"). I partecipanti svilupperanno un racconto vivo di questa parte di territorio, avvalendosi della scrittura poetica, del video e della fotografia, della registrazione/archiviazione di suoni, voci e azioni. Da un'idea di Anna Altobello.

In collaborazione con:
Pro Loco Valtramontina
Informazioni: 3930769891 (Anna)

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 0 m

DURATA: 3 ore
COSTO A PERSONA: € 10.

NOTE: Munirsi di carta, penna, un cellulare (per video, fotografia e audio). L'incontro si terrà anche in caso di pioggia.

> Sabato 21 AGOSTO / ORE 9.00 CLAUZETTO

Partenza dalla borgata Triviât

Las fontanes di Clausiet

ITINERARIO

Alla scoperta delle fontane che i nostri avi utilizzavano quotidianamente per abbeverare il bestiame, rifornirsi d'acqua per l'uso domestico e lavare i panni.

> Lunedì 6 SETTEMBRE / ORE 20.30 SPILIMBERGO

Partenza da Piazza Garibaldi

Mosaici a cielo aperto

ITINERARIO

La passeggiata propone degli itinerari per scoprire i mosaici diffusi in città. Gli stessi sono presentati a cielo aperto e saranno presentati dal maestro Rino Pastorutti. I partecipanti potranno visitare la mostra dedicata in occasione dei suoi 65 anni di attività, a Palazzo Tadea.

In collaborazione con:
Comune di Spilimbergo
0427 591115/6

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DURATA: 1 ora e 30

> Sabato 11 SETTEMBRE / ORE 9.30 CANEVA

Partenza dal Passo
della Crosetta

Il respiro della foresta

ITINERARIO

Il Forest Bathing o Shinryn Yoku è un percorso di Benessere nella Foresta: un'immersione sensoriale e di armonizzazione, per ascoltare noi stessi e la Natura che ci circonda ed è parte di noi.

In collaborazione con:
Comune di Caneva 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 100 m (5 km)
DURATA: 3 ore
COSTO A PERSONA: € 8



Lis Aganis - Ecomuseo regionale delle Dolomiti Friulane
Via Maestri del Lavoro, 1 - Maniago (Pn)
tel. 0427 764425 / 393 9494762 - info@ecomuseolisaganis.it



Si ringraziano le Amministrazioni comunali e le Associazioni locali che hanno contribuito all'organizzazione degli eventi

Con il sostegno di



NOTE UTILI

Per partecipare alle passeggiate di PASSIparole è **OBBLIGATORIO** compilare il **MODULO DI ISCRIZIONE** sul sito www.ecomuseolisaganis.it > sezione **EVENTI**, pena l'esclusione dall'iniziativa.

Le iniziative di PASSIparole vengono svolte in sicurezza e seguendo le disposizioni attualmente in vigore per il contenimento dell'epidemia da Covid-19. Si ricorda pertanto che è vietato partecipare all'attività in caso di febbre (la temperatura corporea non deve superare i 37,5°) e altri sintomi riconducibili al Covid-19. Con la propria presenza si dichiara implicitamente di essere idoneo a partecipare.

Gli itinerari si svolgono su percorsi misti: strada asfaltata, mulattiere e/o sentieri.

> **Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati e di portare con sé una torcia e dell'acqua.**

> **In caso di maltempo** le escursioni potrebbero essere rinviate a data da destinarsi.

> Per tutti gli **aggiornamenti dell'ultimo minuto**, seguite la pagina **Facebook Lis Aganis - Ecomuseo regionale delle Dolomiti Friulane**

In collaborazione con:
Comune di Clauzetto - 366 1687906

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 100 m (2 km)
DURATA: 1 ora e 30

> Sabato 21 AGOSTO / ORE 9.30 CAVASSO NUOVO

Partenza da Piazza Plebiscito
(Palazat)

Tra borghi e natura

ITINERARIO

La camminata partirà da Piazza Plebiscito, di fronte al Palazzo Conti Polcenigo-Fanna "Palazat" e proseguirà per il sentiero immerso nel verde che costeggia il rio Gorgon. Arriveremo al caratteristico borgo Runcis e alla borgata di Petrucco.

In collaborazione con:
Comune di Cavasso Nuovo

DIFFICOLTÀ: medio-bassa (presenza di tratti in salita)
DISLIVELLO: 120 m (4 km)
DURATA: 2 ore

> Sabato 21 AGOSTO / ORE 18.00 BUDOIA

Partenza dal parcheggio
di Via Cialata

Note del sottobosco

ITINERARIO

Partendo da Budoia ci incammineremo verso la frazione di Dardago. In una radura circondata da ombrosi alberi, dove un tempo sorgeva una primitiva fortificazione, godremo dell'esecuzione di alcuni brani musicali a cura della

violinista Prisca Luce Verardo.

In collaborazione con:
Comune di Budoia, Proloco Budoia

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
DISLIVELLO: 150 m (5 km)
DURATA: 3 ore e 30
COSTO A PERSONA: € 15 per gli adulti
€ 5 per i bambini

> Sabato 28 AGOSTO / ORE 9.00 NAVARONS DI MEDUNO

Partenza dalla piazza
della chiesa di Navarons

Sulle tracce dei Garibaldini

ITINERARIO

Lungo una stradina che porta a "li Clausini" si imbecca il sentiero al Col Ventous. Tra pini ed eriche si prosegue in direzione Ponte Racli. Si rientra a Navarons per la visita al Museo Casa Andreuzzi. Nelle vie di Navarons, è possibile ammirare la mostra fotografica su Novella Cantarutti, il cimitero ove è sepolto Antonio Andreuzzi e il figlio Silvio,