

> **Domenica**
21 MAGGIO / ORE 16.00
SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Palazzo di Sopra, sede municipale

I fiori nell'Arte. Bellezza e significato

ITINERARIO

In occasione dell'iniziativa regionale "Giardini aperti" sarà possibile ammirare il Roseto di Palazzo di Sopra con i suoi colori e profumi e scoprire i richiami e i significati della natura e del paesaggio presenti nelle opere artistiche e nei palazzi della Città del Mosaico.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, Associazione Amici del Giardino

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello
DURATA: 1 ora

> **Sabato**
27 MAGGIO / ORE 9.00
MANIAGO

Luogo di ritrovo: sede Le Arti Tessili, via Carso 4

Tessitura primitiva

ITINERARIO

Il gruppo farà un'escursione nei boschi limitrofi alla sede per raccogliere il materiale utile alla preparazione di una forcella in legno per fare a maglia o di un telaio vichingo per tessere.

In collaborazione con: Associazione Le Arti Tessili APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Barbara Girardi 333 3831884

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km
DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 4 ore
NOTE: posti limitati! 10 partecipanti

> **Sabato**
27 MAGGIO / ORE 10.00
ANDREIS

Luogo di ritrovo: Centro visite del Parco Naturale Dolomiti Friulane

Paesaggi transumanti: un workshop itinerante tra etnografia, arte e geografia

ITINERARIO

Un workshop itinerante per interpretare il paesaggio e conoscere la pastorizia nomade transumante. Un'iniziativa aperta a tutti che propone una prima fase presso gli spazi del Centro visite di Andreis e una seconda fase in movimento: i partecipanti cammineranno e osserveranno il territorio assieme a figure esperte che offriranno loro sguardi e letture in chiave Artistica, artistica, etnografica e geografica con la sapiente guida dei pastori transumanti. Programma dettagliato: progetti@isoipse.it

In collaborazione con: Isoipse Impresa Sociale, Parco Naturale Dolomiti Friulane, Altreforme Società Cooperativa, Museo Etnografico della Provincia di Belluno e del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi, Università degli Studi di Udine, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia.

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Marta Tasso 375 5642033

DIFFICOLTÀ: facile per tutti
LUNGHEZZA: 5 km
DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 8 ore
NOTE: posti limitati!

> **Sabato**
27 MAGGIO / ORE 16.00
TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: via Canal di Cuna, 1

Alla scoperta della valle del Chiarchia con gli alpaca e i lama

ITINERARIO

Passeggiata nella natura incontaminata della Valle del Chiarchia in compagnia degli alpaca e dei lama dell'azienda agricola Chiasars: Nicla ci parlerà delle loro caratteristiche e abitudini, facendoci prendere confidenza con questi animali così docili e poco conosciuti. Al termine merenda per tutti.

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Valtramontina APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Nicla Varnerin 370 3628676
DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1,5 km
DISLIVELLO: 60 m
DURATA: 2 ore

> **Domenica**
28 MAGGIO / ORE 14.30
S. LEONARDO VALCELLINA

Luogo di ritrovo: piazza Giulio Cesare

Luoghi e opere della religiosità a San Leonardo Valcellina

ITINERARIO

Camminata ben comoda che parte dalla piazza del paese e, ad anello, raccoglie lungo la via i segni della religiosità locale. Una chiesa e due oratori con opere pittoriche di rilievo, capitelli, tabernacoli, una rustica via crucis. Un roiello e due lavatoi, con le loro inte-

ressanti storie, fanno da complemento e leggerezza alla narrazione.

In collaborazione con: Associazione culturale Progetto Pellegrin APS, Pro Loco San Leonardo Valcellina

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Lucio De Conti 333 3101381
Lavinia Zorat 339 8171744

> **Domenica**
28 MAGGIO / ORE 15.30
POLCENIGO

Luogo di ritrovo: davanti alla chiesa di Mezzomonte di Polcenigo

Passeggiata alla scoperta dei nomi delle vie di Mezzomonte

ITINERARIO

Passeggiata per tutti alla scoperta dei nomi delle vie di Mezzomonte, frazione di Polcenigo a circa 500 metri sul livello del mare. L'esperto di toponomastica Alessandro Fadelli ci accompagnerà nei vicoli del paese spiegando l'origine dei nomi delle vie.

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Alessandro Fadelli 348 6591819

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km, senza dislivello
DURATA: 2 ore

> **Domenica**
28 MAGGIO / ORE 16.00
SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Palazzo di Sopra, sede municipale

Giardino aperto, tra arte e paesaggi

ITINERARIO

In occasione dell'iniziativa "D'erbe, di natura e benessere", tra natura, storia e arte si potrà ammirare il "Percorso delle Rose" che si snoda tra i giardini di Palazzo di Sopra, scoprire la storia, i racconti e gli aneddoti che si nascondono dentro e fuori le mura dello storico Palazzo. A seguire la Scuola Fioristi del Friuli Venezia Giulia darà una dimostrazione di composizioni floreali, a conclusione della quale sarà offerta una degustazione di bevande al sapore di rosa.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, Pro Spilimbergo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello
DURATA: 1 ora e 30

GIUGNO

> **Lunedì**
5 GIUGNO / ORE 20.30
SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: piazza Garibaldi

Dietro le quinte del Festival "Le Giornate della Luce"

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Valtramontina APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Alberto Cancian 340 3075351

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello
DURATA: 2 ore

> **Domenica**
25 GIUGNO / ORE 16.00
SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: piazza Duomo

Musica Maestro. Alla scoperta di tesori musicali della città

ITINERARIO

In occasione della "Festa della Musica", musicisti e storici del territorio, insieme, camminando in città faranno risuonare note e parole, musica e arte: dalle melodie del maestoso organo in stile rinascimentale del Duomo fino a Palazzo Tadea dove si ricorderà il noto musicista Giorgio Kirschner a 100 anni dalla sua nascita. La passeggiata si concluderà nella chiesa dei Santi Giuseppe e Pantaleone per ammirare il Coro Ligneo, considerato uno dei capolavori della scultura in legno dell'epoca rinascimentale.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello
DURATA: 1 ora

ITINERARIO

Una passeggiata per scoprire il dietro le quinte del "Festival Le Giornate della Luce" e la mostra "Prove di Libertà" di Riccardo Ghilardi con l'autore e il curatore, direttore del CRAF, Alvise Rampini. Si proseguirà poi alla visita della mostra fotografica "Paesaggi italiani" e alle varie esposizioni dedicate ai set di alcuni film italiani diffuse nei locali della Città.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, Associazione culturale "Il Circolo"

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello
DURATA: 1 ora e 30

> **Sabato**
10 GIUGNO / ORE 8.30
TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Chievolis, parcheggio della chiesa

La passerella in fondo al lago

ITINERARIO

Escursione che si snoda lungo il lago del Ciul, alla scoperta del Canal Grande del Meduna, fino a raggiungere la passerella di Selis.

In collaborazione con: Comune Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Selina 342 0389298

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4 km
DISLIVELLO: 150 m
DURATA: 4 ore

> **Domenica**
11 GIUGNO / ORE 9.00
POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio vicino alla chiesa di San Rocco, via San Rocco 25

Passeggiata alla scoperta dell'orma del dinosauro Beppino

ITINERARIO

Andremo alla scoperta dell'orma di dinosauro in montagna sopra il borgo di Mezzomonte a Polcenigo, accompagnati proprio da colui che l'ha scoperta il 28 aprile 2018: Giuseppe Minatelli. La sua passione per ogni aspetto della montagna friulana, unita a un non comune senso di osservazione, lo ha portato a individuare in mezzo al bosco un'impronta di eccezionale bellezza di un dinosauro che ha modellato un grande masso. La scoperta è passata per il vaglio della Soprintendenza regionale e gli esperti hanno stabilito che appartiene a un Teropodo, alto più di dieci metri.

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Lorenzo Minatelli 334 1458107

DIFFICOLTÀ: per escursionisti
LUNGHEZZA: 5 km
DISLIVELLO: 350 m
DURATA: 3 ore e 30

NOTE: sono richieste scarpe adatte e acqua per bere lungo il percorso

> **Sabato**
17 GIUGNO / ORE 9.00
MEDUNO

Luogo di ritrovo: parcheggio della caserma dei carabinieri

A caccia di orchidee (e altro) sul Monte Valinis

ITINERARIO

Durante la passeggiata esploreremo l'altipiano del monte Valinis, in compagnia di un esperto naturalista, per imparare a riconoscere i fiori delle nostre praterie montane e la necessità di preservare queste ultime per la loro grande ricchezza in biodiversità. A conclusione dell'esplorazione ci aspetta un aperitivo in Rifugio.

In collaborazione con: Circolo Culturale "Tiziana Marsiglio" di Meduno

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Alessandro Boz 338 9017040

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 3 km
DISLIVELLO: 150 m
DURATA: 4 ore

> **Domenica**
18 GIUGNO / ORE 9.30
CANEVA E POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Infopoint Crosetta, Caneva

Senza confini

ITINERARIO

Una giornata immersi nel profondo della Foresta del Consiglio, accompagnati dai suoni del bosco. Cammineremo nella quiete e nella bellezza lungo

la dorsale friulana, tra radure e alberi maestosi. Con pranzo al sacco.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comuni di Polcenigo e Caneva.

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 12 km
DISLIVELLO: 400 m
DURATA: 6 ore

NOTE: per info e costi, contattare il referente

> **Lunedì**
19 GIUGNO / ORE 20.30
POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio della chiesa di San Giacomo

Aspettando il solstizio d'estate al castello con gli astrofili

ITINERARIO

Andremo alla scoperta del castello di Polcenigo e dei suoi segreti e dopo la visita, grazie al contributo di un gruppo di astrofili, utilizzeremo i telescopi per osservare il cielo del solstizio d'estate.

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Angela Sanchini 351 7178404

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km
DISLIVELLO: 50 m
DURATA: 2 ore

NOTE: sono richieste scarpe adatte alla salita su strada sterrata e una torcia per illuminare il cammino (in quanto non illuminato)



LUNGHEZZA: 5 km
DISLIVELLO: 200 m
DURATA: 4 ore e 30
NOTE: per info e costi, contattare il referente

> **Sabato**
29 LUGLIO / ORE 6.30
CIMOLAIS

Luogo di ritrovo: piazza di Cimolais

Le antiche rogazioni: Bresin

ITINERARIO

Le rogazioni (processioni di intercessione per il raccolto e contro gli eventi atmosferici che potevano danneggiarlo) venivano effettuate su percorsi fissi e prestabiliti. Il percorso del Bresin è il primo del trittico rogazionale. Partendo dalla Chiesa si giunge fino all'imbocco della Val Cimoliana passando per il Bresin. Lungo il percorso sosta presso la Chiesetta di Sant'Antonio del Bresin e presso le due croci. Vengono ripetute le preghiere del rito cristiano.

In collaborazione con: Associazione Intorn al Larin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 3 km, senza dislivello
DURATA: 2 ore

> **Venerdì**
23 GIUGNO / ORE 18.00
VIVARO

Luogo di ritrovo: laghetto dei pescatori, strada Vivaro-Rauscedo (vicino al guado sul Meduna)

Sora sèris par fa il màc di Sant Zuan

ITINERARIO

Passeggiata per conoscere le erbe della tradizione, accompagnati dalle insegnanti della Scuola primaria di Vivaro. Al termine, balli della tradizione.

In collaborazione con: Comune di Vivaro, Scuola primaria di Vivaro

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Maela Pivetta viviimagredi@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 3 km, senza dislivello
DURATA: 2 ore

> **Domenica**
25 GIUGNO / ORE 10.00
TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: piazza Santa Croce

Andar per fiori ed erbe aromatiche

ITINERARIO

I partecipanti saranno accompagnati in una passeggiata campestre tra i fiori e le erbe aromatiche coltivate dall'Azienda biologica "Fiori di Mari"; dopo una immersione sensoriale, saranno spiegate le caratteristiche e le proprietà delle erbe e il loro utilizzo. Al termine verrà offerta una bevanda a base di erbe e fiori.

> **Sabato**
29 LUGLIO / ORE 17.30
CANEVA

Luogo di ritrovo: Passo della Crosetta, Info Point Caneva

La montagna nuda Escursione con Orso Tosco

ITINERARIO

Passeggiata serale a tappe con storie sotto la luna piena! Orso Tosco ci racconterà il suo: Nanga Parbat. L'ossessione e la montagna nuda. Cena in agriturismo al termine della passeggiata.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Caneva

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 5 km
DISLIVELLO: 250 m
DURATA: 4 ore e 30

NOTE: per info e costi, contattare il referente

ATTREZZATURA NECESSARIA: scarponcini da escursionismo, bastoncini (consigliati) e torcia



Ti è piaciuta la passeggiata? Compila il questionario!



PASSI parole 2023

Aprile > LUGLIO



incontri insoliti

... ALLA Scoperta DEL PAESAGGIO...

> **Domenica**
2 LUGLIO / ORE 10.00
MEDUNO

Luogo di ritrovo: "Bar Merydiana", piazza della Chiesa

Imparando a volare. Passeggiata a Meduno... tra terra e cielo

ITINERARIO

Perché a Meduno è così bello volare? Che cosa c'è "nell'aria"? Quattro passi per godersi la bellezza del paese e del suo cielo così speciale. A "Il Chioschetto Valinis" gonfiaggi di vele, simulazione di volo "guidata" per tutti con l'istruttore di volo Nicola Dal Pont della Scuola Adventure. Non mancheranno gustose sorprese!

In collaborazione con: Comune di Meduno, Cooperativa di comunità "Insieme"

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Anna Iogna Prat 338 3533205

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4 km
DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 2 ore

> **Domenica**
16 LUGLIO / ORE 9.00
CIMOLAIS

Luogo di ritrovo: sala polifunzionale

Alla scoperta delle piante commestibili e medicinali dei nostri prati

ITINERARIO

Alla ricerca delle erbe e piante medicinali nei prati, boschi e lungo il torrente Val Cimoliana con l'erborista Mattia Segatti. A seguire laboratorio di infusi.

In collaborazione con: Associazione Intorn al Larin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km, senza dislivello
DURATA: 3 ore

> **Domenica**
16 LUGLIO / ORE 17.30
POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Passo della Crosetta del Consiglio, da cui ci sposteremo verso la malga Col dei S'cios

Le stelle che brillano. Serata con astrofili

ITINERARIO

Una serata di immersione nella bellezza della Natura, divisa in due parti: una prima parte dedicata ad una passeggiata crepuscolare dall'alto della montagna ed una seconda, al buio, dedicata al cielo stellato dove conosceremo le varie costellazioni! Il tutto arricchito da una deliziosa degustazione in malga.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Polcenigo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile

> **Domenica**
2 APRILE / ORE 9.30
CANEVA

Luogo di ritrovo: parcheggio del Castello di Caneva

Erbe e Altri rimedi

ITINERARIO
Una semplice passeggiata per conoscere in campo le più importanti specie di uso erboristico. Come si raccolgono? Quali parti? Come si utilizzano? Numerose domande che avranno una risposta grazie alla competenza di un bravissimo erborista: Samuele Reina, che ci immergerà nel mondo della fitoterapia e della conoscenza della Natura. In pochi metri potremo scoprire un mondo nascosto che aspetta solo di essere compreso e rispettato!

In collaborazione con: Prealpi Cansiglio Hiking, Comune di Caneva

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Prealpi Cansiglio Hiking
370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 5 km, senza dislivello

DURATA: 3 ore e 30

NOTE: per info e costi, contattare il referente

> **SABATO**
15 APRILE / ORE 9.00
PINZANO
AL TAGLIAMENTO

Luogo di ritrovo: parcheggio della Scuola primaria di via Tagliamento

Lungo l'antica
STRADA DELLA BARCA

ITINERARIO

L'itinerario si articola lungo la riscoperta "Via del Traghetto" che collegava quanti giungevano dall'abitato di Valeriano fino all'antico passo di barca sul Tagliamento rimasto attivo fino alla costruzione del primo ponte nel 1906. Lungo l'itinerario fra i boschi sarà possibile visitare la stretta del Tagliamento: uno dei luoghi più evocativi del corso del fiume. Al termine della passeggiata sarà possibile pranzare a prezzo convenzionato alla Trattoria "Da Lollo".

In collaborazione con: Comune di Pinzano al Tagliamento e SOMSI Pinzano al Tagliamento

ACCOMPAGNATORI:
Diego Cruciat e Alberta Bulfon

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Tanita Cian 333 6332202

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 8 km

CONTATTO: 176 m

DURATA: 3 ore e 30



> **Domenica**
16 APRILE / ORE 8.30
CHIEVOLIS,
TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Chievolis, parcheggio della chiesa

Alta ricerca della
DAPHNE BIAGAYANA

ITINERARIO

Escursione che si addentra nella Val Silisia, alla scoperta della Daphne Biagayana, fiore unico in Italia, che cresce solo nel territorio di Tramonti di Sopra. A seguire pastasciutta per tutti.

In collaborazione con: Pro Loco Tramonti di Sopra, Comune Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Genevieve 349 4748898

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 5 km

DISLIVELLO: 150 m

DURATA: 4 ore

NOTE: per info e costi, contattare il referente

> **Domenica**
16 APRILE / ORE 9.00
ANDREIS

Luogo di ritrovo: località al Pical, presso campo sportivo

Nei luoghi di Federico,
poeta in Andreis

ITINERARIO

Passeggiata tra i vicoli di Andreis alla scoperta dei disegni di Fabio Ferretti De Virgili ispirati alle poesie di Federico Tavan.



In collaborazione con: Comune di Andreis e Associazione Macheri APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Franca Teja 333 3391728

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 3 km

DISLIVELLO: 50 m

DURATA: 4 ore

> **Domenica**
16 APRILE / ORE 10.30
MANIAGO

Luogo di ritrovo: piazzetta San Carlo

Le erbe officinali spontanee
di primavera

ITINERARIO

Un percorso alla scoperta delle erbe officinali spontanee del territorio e delle loro proprietà e usi erboristici dalla tradizione alla fitoterapia.

In collaborazione con: Comune di Maniago

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Mattia Segatti 328 0260615

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 2 km

DISLIVELLO: 200 m

DURATA: 2 ore



progetto
PASSIparole



Lis Aganis
Ecomuseo delle Dolomiti Friulane APS
Via Maestri del Lavoro, 1 - Maniago (Pn)

> **Per info contattare il referente di ogni passeggiata**



Si ringrazia per l'erogazione liberale presentata sull'Art bonus FVG



Sostieni
PASSIparole con il



progetto
ARCOBALENO

Con il sostegno di



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



NOTE UTILI

Per partecipare alle passeggiate di PASSIparole è **OBBLIGATORIO** compilare il **MODULO DI ISCRIZIONE** sul sito www.ecomuseolisaganis.it
> **sezione PASSIparole, entro le 48 ore precedenti la passeggiata.**

Le iniziative di PASSIparole vengono svolte in sicurezza e seguendo le disposizioni attualmente in vigore.

Gli itinerari si svolgono su percorsi misti: strada asfaltata, mulattiere e/o sentieri.

> Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati (non sandali o infradito) e di portare con sé una torcia e dell'acqua.

> In caso di maltempo le escursioni potrebbero essere rinviate a data da destinarsi.

> Per tutti gli **aggiornamenti dell'ultimo minuto**, seguite la pagina Facebook Lis Aganis - Ecomuseo delle Dolomiti Friulane

> **Martedì**
25 APRILE / ORE 9.00
POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio del cimitero di Mezzomonte, Polcenigo

Mezzomonte Val di Lama
con un Geologo

ITINERARIO

Escursioni geologica - naturalistica tra la zona di Mezzomonte e la Val di Lama tra suggestivi sentieri e boschi termofili. Il carsismo sarà protagonista di questa passeggiata dove potremo capire come si sono formate queste montagne e come si stanno trasformando. Pranzo al sacco.

In collaborazione con: Prealpi Cansiglio Hiking, Comune di Polcenigo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 11 km

DISLIVELLO: 700 m

DURATA: 7 ore

NOTE: per info e costi, contattare il referente

> **Domenica**
30 APRILE / ORE 9.00
TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: sala polifunzionale, via Monte Rest

GEO TOUR: tra fossili e
Geologia in Val Tramontina

ITINERARIO

Visita alla mostra dei fossili seguita dall'escursione fino alle Pozze Smeraldine con osservazione di fenomeni geologici della Val Tramontina.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Selina 342 0389298

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 4 km

DISLIVELLO: 150 m

DURATA: 4 ore

> **Domenica**
30 APRILE / ORE 9.00
VIVARO

Luogo di ritrovo: ingresso percorso magredo primitivo, strada Vivaro-S. Foca, lato Vivaro

Incontriamoci nei MAGREDI.
Natura è cultura.
15ª edizione

ITINERARIO

PERCORSO A: escursione classica attraverso i tre ambienti del magredo, con guida specialistica (3 ore circa).

PERCORSO B "Voci dei Magredi": per bambini e adulti nel magredo evoluto, con insegnanti e alunni della scuola primaria di Vivaro (3 ore circa).

PERCORSO C, esperienza sensoriale breve: per bambini e adulti, all'ingresso del percorso "Pierditi in tal patuis".

In collaborazione con: Scuola primaria di Vivaro, Pro loco di Vivaro

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Maela Pivetta viviimagredi@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 7 km, senza dislivello

DURATA: 3 ore

MAGGIO

> **Lunedì**
1° MAGGIO / ORE 9.00
CANEVA

Luogo di ritrovo: parcheggio della Pizzeria Rover

E tu te guardi le orchidee?

ITINERARIO

Un'esplorazione botanica lungo i sentieri assolati della montagna di Caneva. Partiremo dai prati punteggiati di orchidee sino a raggiungere quote di media montagna contraddistinte dalle prime fioriture primaverili. In 500 m di dislivello potremo osservare ambienti suggestivi e diversificati! Con pranzo al sacco.

In collaborazione con: Prealpi Cansiglio Hiking, Comune di Caneva

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE: Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media livello 3

LUNGHEZZA: 12 km

DISLIVELLO: 550 m

DURATA: 7 ore

NOTE: per info e costi, contattare il referente



> **SABATO**
6 MAGGIO / ORE 20.00
LESTANS

Luogo di ritrovo: Villa Savorgnan di Lestans

PASSEGGIATA IN NOTTURNA
DALL'ORATORIO DI SAN ZENONE
AL COLLE DI LESTANS

ITINERARIO

Da Villa Savorgnan si proseguirà per l'antica strada che portava al Vecchio Mulino di Lestans e all'ancona di Belgrado, dove si potrà ammirare l'affresco di San Francesco di Plinio Missana. Ci si incamminerà poi per il *Tramit* per raggiungere l'oratorio di San Canziano al Cimitero. Da qui si percorrerà la carrareccia a nord del colle arrivando per una breve salita all'Oratorio di San Zenone.

Sotto la quercia monumentale si terrà un breve racconto storico sul sito e si potranno ascoltare musiche friulane. Il rientro si farà percorrendo la strada che costeggia a sud il Colle sino al *Tramit* dove si proseguirà in senso inverso per arrivare alla piazza di Lestans.

In collaborazione con: Gruppo Archeologico Arceo 2000 O.D.V.

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Paolo Dalla Bona 333 7992626

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 4 km

DISLIVELLO: 30 m

DURATA: 2 ore e 30

NOTE: dotarsi di torcia elettrica



> **SABATO**
6 MAGGIO / ORE 9.00
NAVARONS DI MEDUNO

Luogo di ritrovo: Piazza San Pellegrino, Navarons

Alta ricerca dei Meli Antichi
tra distese di narcisi

ITINERARIO

Attraversiamo il suggestivo borgo di Navarons, accompagnati dalle gigantesche distese dedicate alla poetessa Novella Cantarutti e ci inoltriamo nel bosco alla ricerca degli antichi meli autoctoni. Una salita a tratti un po' ripida ci porta alla distesa di narcisi che ondeggiano sulla sommità del Col Maour.

In collaborazione con: Associazione Amatori Mele Antiche

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Giuliana Teja 349 2845722

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 6 km

DISLIVELLO: 400 m

DURATA: 4 ore



> **Domenica**
7 MAGGIO / ORE 9.00
TRAVESIO

Luogo di ritrovo: auditorium comunale, via Centro Studi

Incanto
D'ERBA e fiori

ITINERARIO

Si inizia con la proiezione del film-documentario "Incanto d'erba... e urgenza" del dott. Roberto Pizzutti, realizzato per sensibilizzare alla tutela e al mantenimento dei prati stabili friulani. La passeggiata si svolgerà nella Piana di Toppo, dove questi prati sono presenti, insieme all'Autore del film che illustrerà le bellezze naturali del territorio.

In collaborazione con: Comune di Travesio, Circolo Culturale "F. Viviano" di Travesio

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Alberto Deana 335 1422160

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 8,5 km

DISLIVELLO: 60 m

DURATA: 4 ore

QUOTA: per chi lo desidera, al termine della passeggiata pranzo a carico del partecipante

> **Domenica**
7 MAGGIO / ORE 9.30
POLCENIGO

Luogo di ritrovo: chiesa di San Rocco - via San Rocco (vicino c'è un grande parcheggio gratuito)

Picnic a Polcenigo ALLA
SCOPERTA DELL'ARCHITETTURA
tradizionale

ITINERARIO

Passeggiata per tutti alla scoperta di Polcenigo. L'iniziativa Picnic a Polcenigo ha lo scopo di valorizzare e promuovere sia le bellezze naturali, storiche, archeologiche del territorio, sia i prodotti tipici locali. Alla partenza sarà consegnata la tovaglia a quadretti bianchi e rossi con le stoviglie e la descrizione del percorso effettuato, alcune note sui luoghi visitati e l'indicazione dei prodotti enogastronomici degustati.

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Angela Sanchini 351 7178404

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 5 km

DISLIVELLO: 50 m

DURATA: fino al primo pomeriggio

NOTE: è richiesto un contributo per il pranzo, contattare il referente

> **Domenica**
7 MAGGIO / ORE 10.00
PINZANO AL TAGLIAMENTO

Luogo di ritrovo: Parco del Mulino di Borgo Ampiano

Sapori e colori
Di collina

ITINERARIO

Partendo dal parco del mulino di Borgo Ampiano, dove si svolgerà la manifestazione "Il Mercato del Borgo", gli escursionisti si muoveranno all'interno degli ambienti naturali delle colline argillose che si elevano dalla piana di Ampiano indagando i segni lasciati dall'uomo nei secoli: il Puntic, ancone votive, vecchi mulini passando alle architetture industriali del '900. Al termine sarà possibile gustare i prodotti dei ristoratori locali e visitare le bancarelle.

In collaborazione con: Comune di Pinzano al Tagliamento, Comitato Mulin dal Pian

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Tanita Cian 333 6332202

DIFFICOLTÀ: media

LUNGHEZZA: 6 km

DISLIVELLO: 100 m

DURATA: 2 ore e 30

> **Domenica**
14 MAGGIO / ORE 8.30
ARBA

Luogo di ritrovo: parcheggio del cimitero

la natura
fra Colvera e Meduna

ITINERARIO

Assieme all'esperto Claudio Bearzatto, passeggiata fra gli argini dei torrenti Colvera e Meduna per scoprire i segreti della natura che ci circonda.

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Arba

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:
Laura Agnolutto 348 0031507

DIFFICOLTÀ: facile

LUNGHEZZA: 5 km, senza dislivello

DURATA: 3 ore

> **Domenica**
14 MAGGIO / ORE 9.00
POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio della chiesa di San Rocco a Polcenigo

Shinrin Yoku.
Energie in Foresta. Terra

ITINERARIO

Il *Forest Bathing* o *Shinrin Yoku* è un percorso di Benessere e di immersione nella Foresta. Un