> Domenica 20 GIUGNO / ore 5.00 **CLAUZET TO**

Partenza dalla piazza della Chiesa di San Giacomo

LA Prima Luce Dell'estate ALLA Croce Del monte PALA

ITINERARIO

Passeggiata in compagnia di Giuliano Cescutti, Ezio De Stefano e i Notoi di Clauzetto. La prima alba dell'estate diffonde la sua luce sulla straordinaria visione offerta dal Balcone del Friuli, dall'Istria ai Colli Euganei. Il silenzio del mattino ci accompagna nella salita al Monte Pala, dove una lieve melodia sussurrata dal violino di Deborah Lizzi dell'Associazione musicale Gottardo Tomat compenserà la nostra fatica

DIFFICOLTÀ: escursionistica, è richiesto allenamento adeguato DISLIVELLO: 550 m (6 km) DURATA: 4 ore

Partenza da Piazza San Marco

> Domenica 20 GIUGNO / ore 9.00 STEVENA DI CANEVA

Le vie Dell'Acqua

ITINERARIO

Percorrendo le vie del paese di Stevenà, partendo dalla parte più alta fino ad arrivare all'aperta campagna, alla scoperta dei lavatoi seguendo i corsi d'acqua. Si prevedono delle piccole soste presso i produttori per l'assaggio dei loro prodotti.

In collaborazione con: Pro Stevenà APS - 353 4113992



DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 100 m (6 km) DURATA: 4 ore Note: attività con degustazione di prodotti tipici. Costo 10,00 € a persona. Max 50 partecipanti

> Mercoledi 23 GIUGNO / ore 18.00 **VIVARO**

Partenza dal laghetto dei pescatori, strada Vivaro-Rauscedo (vicino al guado)

Sora sêris par fâ il MAC Di SAnt Zuan

Passeggiata per conoscere le erbe della tradizione, in occasione della ricorrenza di Sant Zuan (IV edizione), accompagnati dalle insegnanti della Scuola Primaria di Vivaro.

In collaborazione con: Comune di Vivaro - 0427 97015, Cellula Ecomuseale "I Magredi di Vivaro", Istituto Comprensivo di Maniago e Scuola Primaria San Domenico Savio

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 0 m (4 km) DURATA: 2 ore

> Mercoledi 23 GIUGNO / ore 18,00 **VIVARO**

Partenza dal Capitello di Santa Maria, strada

Vivaro-Rauscedo (nel guado)

IL MAGredo sotto i Piedi

ITINERARIO Camminata esplorativa serale per conoscere suoni, profumi e animali del posto, con operatori locali.

In collaborazione con: Comune di Vivaro - 0427 97015, Cellula Ecomuseale "I Magredi di Vivaro", Istituto Comprensivo di Maniago e Scuola Primaria San Domenico Savio

DIFFICOLTÀ: media DISLIVELLO: 0 m (6 km) DURATA: 2 ore

> Giovedì 24 GIUGNO / ore 20.00 FANNA

Partenza dal parcheggio della Contrada dell'Oca Via Cecchini, 48

Canti e racconti ALL'OMBRA DEL SAMBUCO

Racconteremo storie, fiabe e leggende ispirate al mondo degli alberi, degli animali e degli sbilfs del bosco e della fattoria. Avremo occasione di imparare anche a fare la nave di San Giovanni (e di San Pietro), potrete ascoltare storie e leggende del mondo contadino, tra danze, canti antichi e musiche senza tempo seduti sul prato, davanti a un bel fuoco, vicino al rugo e al bosco della Contrada.

In collaborazione con: Circolo culturale l'Antica Quercia 351 8880191, Associazione "APS Tjare" e MC Videocreations. DIFFICOLTÀ: facile per tutti

DISLIVELLO: 0 m (1 km) Durata: 2 ore Note: portare torcia, plaid o cuscino

> Domenica 27 GIUGNO / ore 9.00 STEVENA DI CANEVA

Partenza da Piazza San Marco Poesie al muro

ITINFRARIO

A Stevenà, frazione di Caneva, nei prossimi mesi verrà allestita una mostra permanente di cartelloni inerenti poesie di autori locali.

I cartelloni verranno collocati sui muri in sasso di vecchie case, nei borghi e negli angoli più caratteristici del paese. La passeggiata proposta vuole portare i partecipanti a visitare e a immergersi nei luoghi attraverso un itinerario in cui si leggeranno le poesie e si racconteranno le storie del paese. Si prevedono delle piccole soste con assaggio di prodotti tipici.

In collaborazione con: Pro Stevenà APS - 353 4113992.

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 100 m (5 km) DURATA: 3 ore Note: attività con degustazione di prodotti tipici Costo 5,00 € a persona. Max 50 partecipanti Olivinities OH THE



LUGLIO

> SABAto 3 **LUGLIO** / ore 10.00 **POLCENIGO**

Partenza dal parcheggio del Santuario della Santissima

Luci e trasparenze: incontro tra l'Acqua e lo yoga

ITINERARIO

Accolti dalla sacra sorgente della Livenza condividiamo momenti di respirazione, e pranayama, yoga dolce e meditazione, scoprendo assieme semplici pratiche legate all'elemento acqua. Cammineremo in maniera consapevole prendendo contatto con Madre Terra. Ci guiderà un'insegnante di Yoga e Meditazione.

In collaborazione con: Prealpi Cansiglio Hiking snc Comune di Polcenigo - 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile DISLIVELLO: 0 m (2 km) DURATA: 2 ore Note: costo 8,00 €

> Domenica 4 **LUGLIO** / ore 16.00 TRAMONTI DI SOT TO

Partenza dal Municipio **T**Amar

JAZZ & BLUES ITINERARIO

Escursione guidata con musica e racconti tra i boschi e i ruderi dei borghi antichi. L'escursione si concluderà nel borgo di Tàmar, dove dalle 18,30 alle 20,30 si potrà ascoltare musica dal vivo jazz & blues. Cena "al sacco" con prodotti tipici locali su prenotazione. Ritorno in autonomia.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sotto, Pro Loco Valtramontina, Filarmonica Maniago, Pordenone Blues Festival, Ri. Natura Patrizia Bertoncello 333 2556359

DIFFICOLTÀ: media DISLIVELLO: 300 m (8 km)

Durata: 2 ore, a cui si aggiungono i tempi del concerto e il ritorno Note: cena al sacco a carico dei fruitori e piccolo contributo per le spese organizzative. Portare pila e plaid.

> SABAto 10 LUGLIO / ore 17.00 PRADIS DI SOTTO DI CLAUZET TO

Partenza dal Museo della Grotta AGHe, LANDris, AGANES... Uomini, Grotte, Acque e Agane... **Un ViAGGIO** tra il passato e il presente. in un contesto unico

ITINERARIO

e selvaggio

Risaliremo le grotte per entrare nel santin, sito preistorico.

Scenderemo nell'Orrido delle grotte per un'escursione guidata sulla geologia/carsismo del sito, sulla vegetazione e l'ambiente naturale che

In collaborazione con: Associazione Culturale Pradis e Gruppo Speleologico Pradis

bosco di faggi fino alla grotta del Clu-

sovrasta la forra del Cosa.

Ci dirigeremo verso l'abitato di Gerchia e per un sentiero fin dove nasce il torrente Cosa e l'Acqua Pradis per poi rientrare lungo la vecchia clapadorie al Museo della Grotta

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: discesa (scale) nell'orrido 150 m circa (4 km) Durata: 2 ore e 30 Note: 3.00 € costo del biglietto di entrata nel Grotte di Pradis. Possibilità di visitare

il Museo della Grotta

(entrata a offerta libera)

> SABAto 10 LUGLIO / ore 16.00 e 17.30 **VAJONT**

Partenza da Piazza Monte Toc QUAttro PASSI

nella nostra storia

ITINERARIO

Passeggiata lungo il verde del percorso ciclopedonale e la caratteristica e singolare architettura delle vie del paese, passando per la Fontana Monumento alle Vittime del Vajont, il Tempio e il Cimitero Monumentale con i nostri "Informatori della Memoria" che racconteranno la storia di e del Vajont.

In collaborazione con Pro Loco Vajont 338 7606976 - 329 4911865

DIFFICOLTÀ: facile per tutti Dislivello: 0 m (3 Km) Durata: 1 ore e 30

> Domenica 11 **LUGLIO** / ore 9.00 TRAMONTI DI SOTTO Partenza dal Municipio

Storie Di memorie sussurrate

ITINERARIO L'escursione toccherà le antiche borgate abbandonate, tuttora affa-

scinanti e ricche di storia. Tra le pietre di Palcoda ascolteremo dalla voce di Monica Emmanuelli dell'Istituto Friulano per la Storia del Movimento di Liberazione, il racconto della Repubblica partigiana della Carnia e dell'Alto Friuli e la storia del

partigiano Giannino Bosi "Battisti" e della partigiana Jole De Cillia "Paola". Andrea Del Favero ci accompagnerà con un racconto musicale. A Tamar,

un assaggio di prodotti locali. In collaborazione con: Istituto Friulano per la Storia del Movimento di Liberazione e Associazione Folkgiornale

DIFFICOLTÀ: media DISLIVELLO: 450 m (9 km) Durata: 6 ore con degustazione Note: costo 8,00 €

> SABAto 17 LUGLIO / ore 17.00 **SPILIMBERGO**

Partenza da Piazza Garibaldi

ALLA SCOPERTA Dei SAPori Di Spilimbergo

ITINERARIO

Spilimbergo è Città del mosaico, di arte, storia, di tradizione, ma anche territorio di specialità enogastrono-

La passeggiata tra il corso e via della Repubblica, dove ha sede il Molino di Mezzo, coinvolgerà gli appassionati delle tradizioni culinarie e in collaborazione con alcuni ristoratori locali ci farà conoscere i prodotti del luogo, in primis il baccalà (dalla produzione alla consumazione).

L'iniziativa prevede un accompagnamento musicale.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo - 0427 591115/6 DIFFICOLTA: facile per tutti

DURATA: 1 ora e 30 (4 km)

> SABAto 17 LUGLIO / ore 17.30 **CANEVA**

Partenza dal Passo della Crosetta

In foresta "con" Rigoni Stern

ITINERARIO

Nel centenario della nascita di Mario Rigoni Stern dedicheremo questa passeggiata crepuscolare-serale ai racconti di montagna, di boschi e di esseri silvani che da sempre hanno caratterizzato le opere dello scrittore vicentino. Un narratore d'eccezione ci condurrà nel "folto" della foresta..

In collaborazione con: Comune di Caneva Prealpi Cansiglio Hiking snc 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 150 m (6 km) Durata: 3 ore con cena in malga Note: attività con cena in malga. Costo 8,00 €. Costo cena a parte

> SABAto 17 LUGLIO / ore 20.00 **PIAN PINEDO - CIMOLAIS**

Partenza dall'osteria di Pian Pinedo

Quelli Della notte: ALLA ricerca Degli **UCCELLi** notturni

ITINFRARIO

Uscita nei pressi del Parco faunistico di Pianpinedo per ascoltare le voci dei rapaci notturni. Conduce Claudio Bearzatto

In collaborazione con: Associazione Intorn al Larin - 333 9998952

DIFFICOLTÀ: facile per tutti Durata: 2 ore (4 km)

> Domenica 18 **LUGLIO / ore** 15,30 **CAMPONE** DI TRAMONTI DI SOTTO

Partenza dal parcheggio vicino alla chiesa Verdarte

ITINERARIO

Passeggiata alla scoperta del borgo, tra architetture montane, l'antico mulino e le limpide acque del torrente Chiarzò, seguendo un percorso artistico en plein air con le installazioni di 15 artisti. Presentazione delle opere a cura di Mila Marzotto e letture di França Benyenuti. In contemporanea laboratori di pittura e letture animate per bambini. Al termine aperitivo presso il bar Terrazza Ammare.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sotto, Pro Loco Valtramontina, VerdARTE Porcia, Ri. Natura Franca Benvenuti 333 2403398

DIFFICOLTA: facile per tutti DISLIVELLO: 50 m DURATA: 2 ore



> Domenica 18 LUGLIO / ore 17.00 TOPPO DI TRAVESIO

Partenza da Villa Toppo Wassermann

Per le vie del Borgo **ITINERARIO**

Partendo da Villa Toppo Wassermann andremo a scoprire il piccolo borgo rurale di Toppo di Travesio, uno dei borghi più belli d'Italia. Seguirà la salita al castello con un piccolo intrattenimento musicale.

In collaborazione con: Ufficio Turistico di Toppo di Travesio e Comune di Travesio - 0427 90350

DIFFICOLTÀ: facile per tutti Dislivello: 200 m (3 km) Durata: 2 ore

> SABAto 24 LUGLIO / ore 6,30 **CIMOLAIS**

Partenza da

Piazza della Vittoria Percorsi Dello Spirito: **SULLE TRACCE DELLE ANTICHE**

Rogazioni (Bresin) **ITINERARIO**

Passeggiata attraverso i cammini delle antiche rogazioni. Saranno ripetuti i riti penitenziali nei sentieri e nei prati di Cimolais. In collaborazione con: Associazione

Intorn al Larin - 333 9998952 DIFFICOLTA: facile per tutti DISLIVELLO: 0 m (4 km) DURATA: 2 ore

> SABAto 24 LUGLIO / ore 20,30

MANIAGO Partenza da Piazza Italia di fronte a Palazzo d'Attimis

IL CAStello Di Maniago ITINERARIO

In collaborazione con:

DIFFICOLTÀ: facile per tutti

Dislivello: 200 m (2 km)

Comune di Maniago

Durata: 2 ore

Il percorso che porta al castello di Maniago è una bella e suggestiva passeggiata che lascia il centro cittadino per arrivare al Colle di San Giacomo. Lungo l'itinerario scopriremo i luoghi e le vicende che hanno caratterizzato la vita cittadina in epoca medievale.

Note: munirsi di torcia elettrica > SABAto 24 LUGLIO / ore 20,30

TRAMONTI DI MEZZO Partenza dalla piazza della chiesa

Passi e parole **AL CHIAR DI LUNA** ITINERARIO

Una magica camminata al chiar di

luna lungo il torrente, alla ricerca di argille e storie. Con un panetto di argilla tra le mani,

ci faremo guidare dall'acqua, dalla

Luna e dalle Agane! Ascolteremo racconti fantastici immergendoci nella luce del crepuscolo. Torneremo con una magica scatola, cui affideremo i nostri sogni seduti

attorno al fuoco, sorseggiando una tisana. Un invito ad accendere i sensi, a riempire il cuore di poesia e le mani di bellezza!

Pro Loco Valtramontina, Ri. Natura

Elisabetta Trevisan 347 7132221 DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 0 m (4km)

In collaborazione con:

DURATA: 3 ore Note: contributo di 5,00 € per i materiali

25 LUGLIO /ORE 9.00 **POLCENIGO** Partenza dal parcheggio

del Santuario della Santissima DAL Neolitico **AUA Prima Guerra Mondiale**

ITINERARIO

> Domenica

Dalle sorgenti della Santissima al sito Neolitico di Palù di Livenza per una breve tappa ove sono stati eseguiti gli scavi archeologici.

In seguito si raggiunge prima il Col Molletta in cui sono state identificate e restaurate delle trincee della Prima guerra mondiale poi il Colle si San Floriano dove sono stati identificati un abitato dell'Età del Bronzo, resti romani e una Necropoli Altomedievale. Rientro in autonomia.

In collaborazione con: Gruppo Archeologico Polcenigo - 331 1684883

DIFFICOLTÀ: facile per tutti Dislivello: 150 m Durata: 4 ore

> Domenica 25 LUGLIO / ore 9.45 PINZANO AL TAGLIAMENTO

Partenza presso il Municipio CHIAre fresche e Dolci Acque

ITINERARIO Escursione alla suggestiva confluenza tra Arzino e Tagliamento con passaggio alle cascate Butines. Conclusione in dolcezza con una degustazione di miele a Campeis. In collaborazione con: Comune di Pinzano al Tagliamento

339 6750093 DIFFICOLTÀ: facile, per tutti DISLIVELLO: 100 m (4 km) Durata: 1 ora e 30

> SABAto 31 **LUGLIO** / ore 6,30 CIMOLAIS Partenza da Piazza della Vittoria

SULLE TRACCE DELLE Antiche Rogazioni (Ronc) ITINFRARIO

Passeggiata attraverso i cammini

Percorsi Dello Spirito:

Saranno ripetuti i riti penitenziali nei sentieri e nei prati di Cimolais. In collaborazione con: Associazione Intorn al Larin 333 9998952

delle antiche rogazioni.

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 0 m (4 km) Durata: 2 ore



> SABAto 31 **LUGLIO** / ore 17.00 CAVASSO NUOVO

Partenza dal Municipio RACCOLLA e intreccio **DELIA CIPOLIA ROSSA** Di CAVASSO NUOVO

ITINERARIO Passeggiata lungo la campagna cavassina, accompagnati dai produttori, vedremo dove la nota Cipolla viene coltivata Un produttore spiegherà tutte le fasi

La passeggiata terminerà presso il Palazat dove vedremo la fase finale, la raccolta del Palut e l'intreccio della Cipolla Rossa di Cavasso Nuovo. In collaborazione con: Associazione Produttori della Cipolla Rossa di

di coltivazione, produzione, raccolta.

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 0 m DURATA: 3 ore

Cavasso Nuovo





e Di Piccole Storie Di comunità...

ITINERARIO

Il gruppo sarà accompagnato da una guida locale lungo un percorso ben segnalato tra i boschi e i prati per arrivare a un allevamento di capre cashmere. Si osserverà la vegetazione locale apprendendo qualche notizia culinaria e fitoterapica. Presso l'allevamento si potranno ammirare gli animali e ricevere informazioni sulle caratteristiche del loro manto e della sua lavorazione

Piante e capre in Val Colvera

In collaborazione con: Comune di Frisanco

DIFFICOLTÀ: facile per tutti, soprattutto per famiglie DISLIVELLO: 100 m (3 km) DURATA: 3 ore

Note: pranzo al sacco in stalla max 20 persone

> SABAto 8 MAGGIO / ore 16.00 **MONTEREALE VALCELLINA**

Partenza dal Municipio Montereale Valcellina. millenni Di Storia A PORTATA Di... PASSI

ITINERARIO Un percorso che si snoda all'interno della cittadina di Montereale. Sfrutteremo parte del sentiero MV01 storico-archeologico che mette in relazione il sito della Necropoli del Dominu (Età del Ferro), il sito della Casa dell'Acquedotto (Età del Bronzo - Epoca Romana) e infine il Museo Archeologico di Montereale (MAMV) Una passeggiata per ripercorrere le tappe di sviluppo degli insediamenti di questo bellissimo angolo della pedemontana del Friuli Occidentale.

In collaborazione con: Eupolis Studio Associato - 347 9156576

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 100 m (3 km) Durata: 2 ore e 30 Note: costo 4.00 €

> Domenica 9 MAGGIO / ore 9.00 **COLLE DI ARBA**

Partenza da Piazza IV Novembre

Arba e Colle, terra Di Magredi e non solo

ITINERARIO

L'escursione si svilupperà nel territorio della frazione di Colle, indicativamente presso le sponde del torrente Meduna e avrà come obiettivo l'analisi delle caratteristiche idrogeologiche e storiche del territorio

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Arba - 348 0031507

DIFFICOLTÀ: facile per tutti, su strade asfaltate, strade bianche e lungo il greto del Torrente Meduna Dislivello: leggero (4 km)



> Domenica 9 MAGGIO / ore 9.30 **CIMOLAIS**

Partenza dalla Sala Polifunzionale le erbe commestibili e medicinali delle Dolomiti

ITINERARIO

Conoscenza delle erbe, piante medicinali e laboratorio di infusi.

L'erborista Mattia Segatti ci illustrerà le principali piante medicinali e culinarie della piana di Cimolais, nei prati, boschi e nel greto della Val Cimoliana

Successivamente potremmo provare a mescolare le varie essenze e a degustarne il sapore.

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Cimolais - 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 0 m (2 km) Durata: 2 ore

> Domenica 9 MAGGIO / ore 9.30 SARONE **DI CANEVA** Partenza dalla Piazza

Un'esplosione

Di fiori **ITINERARIO**

I prati aridi contraddistinguono versanti esterni del massiccio del Cansiglio e sono particolarmente interessanti per le fioriture di orchidee, composite e altre famiglie, che, in primavera, rendono questo percorso accattivante e mai monotono. Il panorama su pianura e laguna fanno poi il resto.

È uno degli antichi sentieri di monticazione (recuperato dagli Alpini di Caneva) che dalle frazioni del paese portavano agli alpeggi montani.

In collaborazione con: Comune di Caneva Prealpi Cansiglio Hiking snc 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media **DISLIVELLO:** 500 m (12 km) Durata: 6 ore con degustazione Note: attività con degustazione di prodotti tipici. Costo 10,00 €











Lis Aganis - Ecomuseo regionale delle Dolomiti Friulane Via Maestri del Lavoro, 1 - Maniago (Pn) tel. 0427 764425 / 393 9494762 - info@ecomuseolisaganis.it





Si ringraziano le Amministrazioni comunali e le Associazioni locali che hanno contribuito all'organizzazione degli eventi

Con il sostegno di









NOTE

Per partecipare alle passeggiate di PASSIparole è OBBLIGATORIO compilare il MODULO DI ISCRIZIONE sul sito www.ecomuseolisaganis.it > sezione EVENTI, pena l'esclusione dall'iniziativa.

Le iniziative di PASSIparole vengono svolte in sicurezza e seguendo le disposizioni attualmente in vigore per il contenimento dell'epidemia da Covid-19. Si ricorda pertanto che è vietato partecipare all'attività in caso di febbre (la temperatura corporea non deve superare i 37.5°) e altri sintomi riconducibili al Covid-19. Con la propria presenza si dichiara implicitamente di essere idoneo a partecipare

Gli itinerari si svolgono su percorsi misti: strada asfaltata, mulattiere e/o sentieri. > Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati e di portare con sé

- una torcia e dell'acqua. > In caso di maltempo le escursioni potrebbero essere rinviate a data da
- destinarsi
- > Per tutti gli aggiornamenti dell'ultimo minuto, seguite la pagina Facebook Lis Aganis - Ecomuseo regionale delle Dolomiti Friulane



> SABAto 15 MAGGIO / ore 9,30 POLCENIGO

Partenza da chiesetta di San Rocco

Erbe salutari: mitologia. uso e identificazione in CAMPO

Una semplice passeggiata per conoscere in campo le più importanti specie di uso erboristico. Come si raccolgono? Quali parti? Come si utilizzano? Numerose domande che avranno una risposta grazie alla competenza di un bravissimo erborista! Al termine degustazione con alcune erbe incontrate lungo il percorso e prodotti tipici del territorio.

In collaborazione con: Comune di Polcenigo Prealpi Cansiglio Hiking snc 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 100 m (4 km) Durata: 3 ore con degustazione Note: attività con degustazione di prodotti tipici Costo 10,00 €

> SABAto 15 MAGGIO / ore 17.30 **CLAUZET TO**

Partenza dalla borgata Triviât

Durata: 2 ore

Las fontanes Di CLAUSÎ et

ITINERARIO

L'itinerario si snoderà a riscoprire le fontane che i nostri avi utilizzavano quotidianamente per abbeverare il bestiame, rifornirsi d'acqua per l'uso domestico e lavare i panni.

Le fontane erano importanti luoghi d'incontro per la collettività.

Lungo antiche clapadories raggiunge remo il Pucit, la fontana di Laurinçut e arriveremo a Dominisia, da qui risaliremo verso Clauzetto visitando la fontana del Nujaruç e quella di Ribons "dal Cocju", per poi raggiungere il sagrato della Chiesa di San Giacomo nella sera della vigilia della "Festa del Perdon'

In collaborazione con: Comune di Clauzetto - 366 1687906

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 100 m (2 km) Durata: 1 ora e 30

> Domenica 16 MAGGIO / ore 9.30 **MANIAGOLIBERO**

Partenza dalla chiesa

LA CHIESETTA Di Sant'Antonio e il percorso "PAr Crous"

ITINERARIO

Alla scoperta di un tratto del percorso di forcella Croce, fino ai primi del '900 unica via di collegamento tra la pianura e la Valcellina.

Per molti tratti del sentiero lastricato si scorgono ancora i segni lasciati sulle pietre dai moltissimi passaggi delle slitte. Il percorso coincide per buona parte con un tratto del Cammino di San Cristoforo.

La Chiesetta di Sant'Antonio è un luogo di antica devozione popolare. restaurato dal Gruppo A.N.A. di Ma-

In collaborazione con: Comune di Maniago

DIFFICOLTÀ: media DISLIVELLO: 500 m (6 km) Durata: 2 ore

> Domenica 16 MAGGIO / ore 9.45 PINZANO AL TAGLIAMENTO

delle scuole primarie

Un Giorno Dedicato ALLA Produzione di Colori Per Dipingere al naturale

Escursione dalla stazione di Pinzano al Mulino di Ampiano con spiegazione e raccolta dei diversi vegetali a cura di Ennia Visentin e Renzo Chieu. Nel pomeriggio possibilità di partecipare al laboratorio per la produzione di colori naturali curato da Ennia Visentin.

In collaborazione con Comune di Pinzano al Tagliamento 339 6750093

DIFFICOLTÀ: facile, per tutti DISLIVELLO: 100 m Durata: 1 ora e 30 Note: pranzo in convenzione

> SABAto 29 MAGGIO / ore 9.00

Partenza da Piazza della Chiesa

Un nuovo Giardino Per Bugs' Hotel

ITINERARIO

Passeggiata per sensibilizzare giovani, bambini e meno giovani sul tema dell'inquinamento e sue ripercussioni sugli insetti. Un entomologo illustrerà il mondo

delle api e la loro funzione fondamentale nel ciclo della vita. Da Piazza della Chiesa, attraver-

so il sentiero "Luigi Del Bianco" si raggiungerà il Bugs' Hotel ai piedi del Borgo. Qui, dopo aver ripulito e dissodato il giardino esistente, si metterà a dimora le nuove piante da fiore annuali

A Borgo Del Bianco, un aperitivo accompagnerà la degustazione di prodotti locali

In collaborazione con: Circolo Culturale Tiziana Marsiglio

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 300 m (6 km) Durata: 3 ore e 30 Note: i partecipanti potranno contribuire alla creazione del giardino con delle piante

da mettere a dimora.

> SABAto 29 MAGGIO / ore 10.00 **CANEVA**

Partenza da Via Longone Palù di Livenza

ALLA SCOPERTA Di PALÙ DI livenza ITINERARIO

Passeggiata per tutti alla scoperta del Palù di Livenza, Sito UNESCO, sia dal punto archeologico che naturalistico, accompagnati dagli esperti di Eupolis

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo - 339 7766955

DISLIVELLO: 0 m (2 km) Durata: 1 ora e 30 > Domenica

DIFFICOLTÀ: facile per tutti

30 MAGGIO / ore 9.30 **POLCENIGO** Partenza dalla chiesetta

di San Rocco CHe Albero è?

ITINERARIO

Lungo un facile percorso, che costeggia il Gorgazzo e conduce poi verso il Colle di San Floriano, andremo alla scoperta della grande varietà di alberi e arbusti che contraddistinguono questa zona collinare. Osserveremo le foglie, i fiori, il portamento dell'albero, la corteccia, l'ecologia e come riconoscere gli alberi principali attraverso una semplice chiave dicotomica. Sperimenteremo e ci divertiremo a

In collaborazione con: Comune di Polcenigo Prealpi Cansiglio Hiking snc - 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 100 m (6 km) DURATA: 3 ore con laboratorio Note: attività con laboratorio di riconoscimento Costo 8,00 €

> Domenica 30 MAGGIO / ore 10.00 CASTELNOVO DEL FRIULI Partenza da Villa Sulis I LUOGHI DELLA memoria

ITINERARIO

Percorso storico-naturalistico alla scoperta del borgo di Davour la Mount, luogo abbandonato, immerso nella natura e nel silenzio, oggi recuperato, uno dei luoghi più significativi per la resistenza nel Friuli Occidentale Luogo natale di Virginia Tonelli "Luisa", medaglia d'oro al valor militare alla memoria. Nelle vicinanze vi è una zona inserita tra i geositi di interesse regionale per le sue particolari caratteristiche geologiche (ambiente deltizio - lacustre miocenico).

In collaborazione con: Comune di Castelnovo del Friuli 0427 90040 e ANPI sezione dello spilimberghese 339 6110977

DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 200 m (3 km) DURATA: 2 ore



GIUGNO

> Mercoledi 2 GIUGNO / ore 9.00 SFOUALS

Partenza dal parcheggio vicino a Villa Carnera Colline e Pianure

in BiciclettA **ITINERARIO**

Pedalata con Alberto Deana di Cycling Promotion per sgranchirsi le gambe e prendere una boccata d'aria.

Gli ampi panorami della Pedemontana saranno il punto forte dell'itinerario: la piana di Toppo e la bonifica di Sequals, circondate dalle colline.

Non mancheranno le visite a punti d'interesse: gli affreschi del Pordenone nella chiesa di Travesio, Palazzo Colossis a Meduno, Villa Toppo-Wassermann e Villa Carnera.

DIFFICOLTÀ: facile per tutti in leggero falsopiano e una brevissima salita non impegnativa **D**ISLIVELLO: 150 m (23 km) Durata: 4 ore Note: si partecipa con la propria

bicicletta Ai partecipanti è garantita l'assicurazione RC e una "Mappa cicloturistica della Pedemontana pordenonese e delle Prealpi Carniche 1:50.000". Costo 3,00 €.

Possibilità noleggio bici elettriche fino a esaurimento (25,00 €). Max 25 partecipanti

> Domenica 6 GIUGNO / ore 15.00 **ANDREIS**

Partenza dalla piazza la vecchia strada "PAr Crous"

ITINERARIO

Dalla piazza di Andreis si scende a incrociare l'antica strada "Par Crous' fino a raggiungere la fontana e la borgata di Bosplans, attraverso la vecchia mulattiera costeggiata dai muretti a secco conservati per lunghi tratti. Si sale poi alla forcella La Croce attraversando un magnifico bosco di faggio. Si rientra scendendo verso il torrente Alba e costeggiando la Base Scout per poi raggiungere il torrente Susaibes e l'abitato di Andreis.

Comune di Andreis e Associazione Amatori mele antiche APS 333 1527882 / 333 3391728 DIFFICOLTÀ: media

In collaborazione con:

> SABAto 12 GIUGNO / ore 8,30 **MEDUNO**

A CACCIA DI OTCHIDEE

Dislivello: 400 m (7 km)

Durata: 5 ore

Partenza da parcheggio Roncadin (zona industriale) e trasferimento a Rifugio Valinis

e altre rarità ITINERARIO

Esploreremo l'Altipiano del Monte Valinis in compagnia di un esperto naturalista per imparare a riconoscere i fiori delle nostre praterie monta-



ne, in alternativa, in caso di tempo incerto si cercheranno le varietà floristiche sui magredi dell'alveo del Meduna, dal ponte della ferrovia verso Solimbergo.

Seguirà un aperitivo e una degustazione di prodotti locali in Valinis o nel Borgo di Ciago dove si potrà visitare l'antica chiesetta di San Valentino.

In collaborazione con: Circolo Culturale Tiziana Marsiglio DIFFICOLTÀ: facile per tutti Dislivello: 150 m (3 km) Durata: 4 ore

> SABAto 12 GIUGNO / ore 15.00 TRAMONTI DI SOPRA Partenza dal Centro Visite IL Pecolat, tra Boschi

e ruscelli

ITINERARIO Itinerario di bassa quota che svela agli occhi dell'escursionista una varietà di bellezze naturali e conduce alle stalle del Pecolat e alla suggestiva borgata di Pradis, dove i segni della vita di generazioni andate, fanno rivivere i ricordi e le tradizioni di una volta. L'escursione si conclude all'Agriturismo Borgo Titol con una serata musicale e degustazione dei prodotti tipici.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra 0427 869412 / 345 2367811, Guide del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane DIFFICOLTÀ: facile per tutti

DISLIVELLO: 80 m (6 km) Durata: 2 ore Note: cena all'Agriturismo Borgo Titol, per chi desidera fermarsi, a carico del fruitore

> Domenica 13 GIUGNO / ore 9.30 **CANEVA** Partenza dalla Malga

Coda di Bosco (Gaiardin - PN)

Sui sentieri Dei Carbonai ITINERARIO La Foresta del Cansiglio è un luogo

straordinario per natura, archeologia e paesaggio. Ma è anche un territorio di lavoro, di fatica, di transito.

Di storie e di leggende. Il mestiere dei carbonai è stato uno dei lavori più importanti per molti dei paesi di media montagna che circondano tutta l'"Antica Foresta da Reme di S. Marco". Ci addentreremo nei percorsi e nei luoghi di vita vissuta e di armonia con la Natura a tratti selvaggia e indomita.

In collaborazione con: Comune di Caneva - Prealpi Cansiglio Hiking snc - 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media **D**ISLIVELLO: 400 m (10,5 km) Durata: 6 ore con degustazione Note: Attività con degustazione di prodotti tipici. Costo 10,00 €

> SABAto 19 GIUGNO / ore 9.30 **GORGAZZO - POLCENIGO**

conoscerli più da vicino!

Partenza dal parcheggio Il sentiero Delle sorgenti

spazio e nel tempo.

DURATA: 3 ore

Note: costo 8,00 €

ITINERARIO Il sentiero delle sorgenti congiunge le due più importanti sorgenti della Livenza e queste al Borgo. Lo percorreremo in un viaggio nello

Nel mutamento e nelle trasformazioni avvenute nei secoli. Con racconti, aneddoti e storie locali. In collaborazione con:

Comune di Polcenigo - Prealpi Cansiglio Hiking snc - 370 1107202 DIFFICOLTÀ: facile per tutti DISLIVELLO: 150 m (8 km)

> SABAto 19 GIUGNO / ore 17.00 **SPILIMBERGO**

Partenza da Piazza Garibaldi IL TAGLIAMENTO, tra natura e Benessere

ITINERARIO La camminata attorno al fiume Tagliamento offre la possibilità di vivere il nostro territorio in modo nuovo

gi e le risorse naturali.

e di scoprire e apprezzarne i paesag-

La "grava". le numerose specie di piante ed erbe presentate lungo il percorso offriranno l'occasione di rivisitare luoghi noti e di apprezzare la natura e l'habitat naturalistico trascorrendo del tempo a contatto con la natura.

Comune di Spilimbergo 0427 591115/6 DIFFICOLTÀ: facile per tutti Durata: 1 ora e 30

In collaborazione con:





MEDUNO