

## "L'UOMO: ORGANISMO IN ADATTAMENTO"



*VIE DI SAGGEZZA – CAMMINATE METAFORICHE PER UNA VITA CONSAPEVOLE*

**SABATO 26 GIUGNO 2021**

**CAMMINATA METAFORICA LUNGO L'ANELLO ESCURSIONISTICO DI CAZZASO:  
"L'UOMO, ORGANISMO IN ADATTAMENTO"**

### ***L'UOMO E I SUOI BISOGNI***

*Come tutti gli esseri viventi anche l'uomo presenta bisogni da soddisfare. Diversamente dagli altri animali, nell'uomo emergono anche bisogni di ordine superiore, oltre a quelli legati alla sopravvivenza, che spesso collidono con le richieste dell'ambiente a cui appartiene. Come di fatto si realizza il nostro faticoso compito di adattamento? Quali sono i possibili effetti? Lo scopriremo assieme con l'aiuto di una metafora che accompagnerà la nostra camminata lungo un itinerario inedito, immersi nelle bellezze paesaggistiche della Carnia.*

### **PER PARTECIPARE – NOTE ORGANIZZATIVE**

**RITROVO: ore 8.45**, al posteggio presso la galleria **poco oltre l'abitato di Caneva** (Comune di Tolmezzo), in direzione di Zuglio. GPS: 46.41420 13.00698

La camminata è condotta dalla **dott.ssa Tiziana D'Orlando**, psicologa, psicoterapeuta.

Quota di adesione: 10 Euro a persona.

**Prenotazione obbligatoria** ai seguenti contatti: [kimyna@libero.it](mailto:kimyna@libero.it)  
cel. **320 8855085**

Durata indicativa della camminata: ore 6, con flessibilità.

Percorso **escursionistico**, è richiesta buona predisposizione alla camminata su sentiero. Indossare abbigliamento e calzature da trekking; portare pranzo al sacco, una coperta per sedersi, una penna per scrivere, mascherina.