

La capienza della sala è limitata.
Si prega pertanto di confermare la presenza.



donatella.belotti@mediofriuli.it

daniela.gnesutta@mediofriuli.it

tel. 335 6180624



Questa pubblicazione è stata realizzata con il contributo della Legge 482/99 "Use of the minority languages in the Public Administration" e con il sostegno della Lega Friulana per il Cuore

Chest libri al è stât fat cu la poie de Leç 482/99 "Ûs des lenghis minoritariis te Amministrazion Publiche" e de Le-ghe Furlane pal Cûr

This publication has been published under law n. 482/99 "Use of Minority Languages in Public Administration" and with the support of Lega Friulana per il Cuore



Crescere sani e forti in allegria

A TORZEON PAL ORT

Gironzolando nell'orto  Around the vegetable patch

Percorso didattico per bambini dai 3 ai 6 anni

30 gennaio 2014
ore 17.00

Salone del Consiglio della Provincia

Palazzo Antonini Belgrado

UDINE

La S.V. è invitata

alla presentazione del progetto



PROGRAMMA

Saluto delle Autorità: *Prof. Pietro Fontanini*
Presidente della Provincia di Udine

Interverranno:

dott. Giorgio Ras
Direttore Generale Azienda Sanitaria n. 4 "Medio Friuli"

cav. Fausto Borghi
Presidente Lega Friulana per il Cuore

dott. Duilio Tuniz
Presidente Comitato Tecnico Scientifico Lega Friulana per il Cuore
Responsabile Cardiologia Riabilitativa Azienda Sanitaria n.4 "Medio Friuli"

dott.ssa Laura Montina

dott.ssa Donatella Belotti

dott.ssa Daniela Gnesutta

Azienda Sanitaria n. 4 "Medio Friuli"

insegnante Miriam Pupini
Scuola dell'infanzia di Rualls di Cividale del Friuli

Seguirà rinfresco offerto dalla Lega Friulana per il Cuore

La ormai consolidata collaborazione tra l'Azienda Sanitaria n. 4 "Medio Friuli" e la Lega Friulana per il Cuore continua oggi con questo progetto di educazione alimentare, pensato per i bambini e per le loro famiglie con il prezioso sostegno della scuola.

Parlare di salute ai bambini richiede un impegno particolare, e proprio per questo si devono usare linguaggi (e lingue) diversi.

Affrontare il tema dell'alimentazione con immagini e parole adatte a loro, può avere risultati a lungo termine sul benessere dei singoli e dell'intera comunità.

Noi adulti sappiamo infatti che la salute è veramente un dono prezioso e va promossa sin dalla prima infanzia per essere poi mantenuta il più a lungo possibile nell'arco dell'intera esistenza.

Intervenire sui bambini è vincente perché tanto prima si orientano le abitudini verso scelte salutari, tanto più duraturi saranno i risultati.

Iniziamo col far contare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno scegliendone i colori, col far conoscere le verdure e le loro stagioni: questo diventa per i bambini un simpatico modo di apprendere la salute, sperimentandone la bellezza a scuola e in famiglia.

Il bambino così educato diventa a sua volta educatore e motore di promozione della salute e in particolare della prevenzione cardiovascolare, obiettivo condiviso tra l'Azienda Sanitaria e la Lega Friulana per il Cuore.

Le ragioni di una scelta

Questo percorso prende spunto dall'esperienza realizzata dall'Azienda Sanitaria n. 4 "Medio Friuli" sulla prevenzione degli incidenti domestici "Lusoruts... e cerots", alla quale hanno partecipato molte scuole dell'infanzia, con grande interesse e importanti risultati.

L'intervento è strutturato secondo l'approccio C.L.I.L. (Content and Language Integrated Learning).

L'uso delle lingue, straniera (introdotta in questo percorso) e minoritaria, a sostegno delle attività didattiche, permette un apprendimento integrato di lingua e contenuto. È un metodo sostenuto in Italia anche dagli studi e dalle ricerche dell'Università "Ca' Foscari" di Venezia

