

si ringrazia:



**CTA** COORDINAMENTO  
TERRITORIALE  
DI AMBITO  
DEL FRIULI CENTRALE



**BIOTECA**

dal 1984  
proposte di vita sana

### **AVO UDINE ODV**

Associazione Volontari Ospedalieri Udine ODV  
Via Gervasutta, n. 48 - 33100 Udine

per iscrizioni: [avoudine@gmail.com](mailto:avoudine@gmail.com)  
oppure sms al Tel: **334 93 65 938**

per donazioni 5 x mille:  
**AVO Udine ODV - cod.fisc.94125450307**  
per altre donazioni rivolgersi  
alla segreteria - Tel: **334 9365938**

associata Federavo - [www.federavo.it](http://www.federavo.it)



## **Giornata Nazionale AVO 2019**

Nell'approssimarsi della giornata nazionale AVO, che ha lo scopo di dare visibilità al lavoro di numerosi volontari impegnati su tutto il territorio nazionale ed avvicinare la società civile, l'Associazione Volontari Ospedalieri Udine ODV vuole quest'anno celebrare l'appuntamento con la città, offrendo una riflessione sull'importanza di prevenire problemi fisici e relazionali, di diversa origine, facendo una scelta di benessere prima di dover ricorrere ai rimedi della medicina e alla cura di ciò che spesso abbiamo causato con le nostre abitudini e scelte di vita.

Illustri professionisti, che quotidianamente si trovano di fronte agli esiti di queste nostre scelte, ci hanno offerto la loro collaborazione e con loro abbiamo organizzato l'incontro.

## **STILI DI VITA E SALUTE... UNA SCELTA DI BENESSERE**

**Sabato 19 ottobre 2019**

ore 9.30 - 12.00

Sala Convegni della Fondazione Friuli



### Introduzione

Paola Tomini - presidente AVO Udine ODV

### Relatori

- **dott. Howard Dwight** - "EQUILIBRIO: LA CHIAVE PER UNA VITA IN SALUTE E ARMONIA ... FINO A TARDA ETA'."
- **dott. Eugenio Sclauzero** - "PAROLE, CIBO PER L'ANIMA."
- **dott.ssa Piera Giacconi** - "RISVEGLIARE IL TESORO DEL CORPO. Medicina narrativa e qualità umana nelle cure."

### Conclusioni

Katia Manea - presidente AVO Triveneto

- **dott. Howard Dwight** - CHIROPRACTICA DWIGHT-LIFE BALANCE SYSTEM

Laureato in Biologia e Chiropratica, con specializzazioni in tecniche di cura neuro-spinale, fra cui la Neurologia Funzionale, il dott. Dwight negli anni ha sviluppato il suo metodo di cura, portandolo al pubblico friulano sia attraverso l'attività clinica, che attraverso corsi e seminari sulla salute e guarigione.

Riassume così il suo approccio chiropratico alla salute: "il nostro corpo possiede una capacità di guarigione incredibile, quando è messo in condizione di attuarla. Il mio compito come chiropratico è di eliminare le interferenze che impediscono l'espressione di questa capacità innata, attraverso il ripristino della connessione neurologica fra il cervello e le parti dell'organismo e quindi permettere al corpo di esprimere un buon livello di salute e un vero benessere". La necessità di dare ai pazienti informazioni e formazione, per diventare parte attiva nel loro percorso di guarigione, ha dato vita a Life Balance System, un approccio completo allo stile di vita, basato sul recupero e il mantenimento di un equilibrio nei tre aspetti base del nostro corpo-mente: l'aspetto fisico/strutturale, chimico/metabolico e mentale/emozionale.

Un metodo che integra strumenti personalizzati innovativi e scientifici nelle aree della cura neuro-spinale, della nutrizione, del movimento e dell'esercizio, della respirazione, della gestione dello stress, della crescita personale e spirituale con lo scopo di elevare le potenzialità innate di guarigione ed espressione dell'individuo.



- **dott. Eugenio Sclauzero**

M.M.G. (1991-2008);

Specialista in Ginecologia e Ostetricia ('92);  
Diplomi in Sessuologia medica e clinica ('88-'93);  
Psicosomatica ostetrica-ginecologica-neonata-  
tologica ('88-'90); Medico ricercatore iscritto  
dal 1993 nell'Elenco degli Psicoterapeuti  
di Udine. Frequenta dal 1996 vari corsi e scuole di medicine  
complementari. Diploma (2004) A.I.O.T. - Associazione italiana di  
Omotossicologia; Consulente (2010-'12) per la Nutraceutica e la prevenzione  
infortuni nel Palermo Calcio (serie A). Master (2013) in Fitoterapia  
Università di Milano ed in Omeopatia Omotossicologia e Discipline integrate;  
Nutrizionista dello sport certificato American ISSN e Consulente in Nutraceutica  
per numerose ditte del settore. Dal 2004 riveste incarichi di docenza in Italia  
e all'Estero nelle Scuole di Medicina Biologica e Funzionale, Nutraceutica,  
Floriterapia, Fitoterapia, Omeopatia, Omotossicologia e Discipline integrate.



- **dott.ssa Piera Giacconi**

Arte terapeuta, docente di medicina narrativa dal  
2009, consulente etica. Fonda la Scuola Italiana Can-  
tastorie ed è formatrice di Educazione Continua in Me-  
dicina per organizzazioni sanitarie, enti e associazioni.  
Si occupa di volontariato in ottica sistemica dal 1981,  
esperta di qualità della vita per persone con disabilità.

Autrice del longseller *C'era una volta... un Cantastorie in azienda*  
ed editorialista, i suoi lavori sono stati presentati ai maggiori congressi  
nazionali di medicina narrativa fin dal 2014.

Fa parte del Partnership Studies Group Art dell'Università degli Studi di  
Udine, per promuovere con artisti diversi la cultura della collaborazione.  
Si occupa di stress lavoro correlato e di benessere dell'operatore.  
Leggere, scrivere, raccontare, giocare, cantare, respirare sono le attività  
umane con alto valore terapeutico del suo metodo, oggi certificato a  
livello internazionale.

Ha svolto docenze di medicina narrativa presso: Policlinico San Giorgio spa  
(Pordenone), AULS 2 Marca Trevigiana (Conegliano, TV), ASL Biella, ASL Alto  
Friuli, SIPeM Società Italiana di Pedagogia Medica (Torino), CRO Centro di  
Riferimento Oncologico (Aviano, PN), Collegio Infermieri IPASVI (Udine, Trie-  
ste), AORN "Dei Colli Monaldi", Azienda Ospedaliera di Riferimento Nazionale  
per il Diabete (Napoli), Azienda Ospedaliera Universitaria "Santa Maria della  
Misericordia" (Udine).

