

Sulle orme del mio esSére

CAMMINATE MEDITATIVE IMMERSE NELLA NATURA PER L'AUTO-ASCOLTO E IL RINNOVAMENTO INTERIORE

DOMENICA 26 SETTEMBRE 2021

ZUGLIO, "IL SUGGESTIVO ANELLO DELLA PIEVE DI S. PIETRO IN CARNIA".

L'acqua: il nostro primo saluto alla vita nel grembo materno. L'inizio del viaggio simbolico verso la ri-nascita e il primo sviluppo sensoriale.

Perché riscoprire la nostra "parte bambina?" I bambini sono spontanei, energici e immediati, sono in contatto con i propri bisogni riuscendo a soddisfarli; purtroppo accade che, con la crescita, la maggior parte di noi perda questa capacità, "accontentandosi" di vivere in modo accettabile, senza grandi aspirazioni e con poche risorse per reagire nelle difficoltà. Ecco perché vorremmo condurvi a risvegliare il contatto con questa parte interna, che rappresenta un aspetto imprescindibile anche nella nostra attività di terapeute con i pazienti.

Perché il tema dell'acqua? Elemento simbolo della vita, l'acqua fa da sfondo a questo primo incontro di "ri-nascita" simbolica, che ci guida alla scoperta della parte più autentica ma spesso sopita in ciascuno di noi.

NOTE ORGANIZZATIVE

Ritrovo: ore **9.45**, presso il parcheggio antistante al colle di S. Pietro in via Fielis, Comune di **Zuglio**. GPS 46.46431, 13.02416

Durata stimata: 6:00 h, con flessibilità. Si richiede di indossare **calzature da trekking** e di portare una bottiglia d'acqua, pranzo al sacco, una penna e un asciugamano per partecipante.

Quota di adesione: 10 Euro a persona.

La camminata meditativa è condotta dalla **dott.ssa Tiziana D'Orlando**, psicologa, psicoterapeuta.

Prenotazione obbligatoria ai seguenti contatti – MAIL: **kimyna@libero.it** – CELL. **320 8855085** (tramite Sms, Whatsapp)

In caso di maltempo previsto, l'organizzazione provvederà a rimandare l'evento contattando gli aderenti.