



#### Polse di Cògnes

San Pietro in Carnia  
Zuglio (UD)  
Tel. +39 0433 92296  
Cell. +39 329 2622525  
E-Mail lapolse@virgilio.it

#### CarniaMusei Comunità Montana della Carnia

Via Carnia Libera 1944, 29  
33028 Tolmezzo (UD)  
Tel. +39 0433 487779  
Fax +39 0433 487760  
carnia.musei@cmcarnia.  
regione.fvg.it  
www.carniamusei.org

#### Orari di apertura

L'orto botanico è aperto  
solamente nella stagione di  
fioritura delle piante.  
Gli orari di apertura sono i  
seguenti:  
Dal 15 maggio al 15  
settembre dalle ore 10 alle 18  
Chiuso il lunedì

#### Visite guidate

La prenotazione di visite  
guidate al Giardino va  
effettuata almeno una  
settimana prima a  
CarniaMusei oppure alla  
Polse di Cògnes



**CarniaMusei** è la Rete  
museale che riunisce le più  
significative realtà  
espositive disseminate sul  
territorio della Carnia,  
nell'alto Friuli. I musei, le  
collezioni private e le  
esposizioni permanenti,  
spesso custoditi in dimore  
storiche nei piccoli paesi  
delle vallate carniche, si  
sono riconosciuti nel  
progetto di una rete  
attraverso la quale ottenere  
una maggiore visibilità e  
offrire ai visitatori delle  
valide proposte culturali.  
Tra queste, di grande  
successo è l'attività  
didattica, che vede  
partecipare ogni anno da

seimila a ottomila bambini e  
ragazzi delle scuole di tutta  
la Regione e oltre. Attiva è  
la collaborazione con gli  
operatori turistici e  
socio-sanitari del territorio,  
con i quali sono concertate  
le attività estive di  
animazione, centri estivi e  
guide alle realtà presenti sul  
territorio. Studi e ricerche,  
pubblicazioni e newsletter,  
consulenza agli allestimenti,  
ai progetti culturali e alle  
numerose iniziative  
proposte dal territorio sono  
tra le funzioni fondamentali  
della struttura.  
L'obiettivo ultimo è quello di  
permettere alle piccole ma  
preziose realtà museali del  
territorio di essere visitate  
ed apprezzate da coloro,  
turisti e residenti, che  
sentono l'esigenza di  
conoscerne la cultura, le  
tradizioni e le caratteristiche  
ambientali.

**CARNIAMUSEI** È UN PROGETTO DELLA COMUNITÀ MONTANA DELLA CARNIA  
SOSTENUTO DALL'UNIONE EUROPEA E DALLA REGIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA



## ORTO BOTANICO POLSE DI CÔGNES



Gratias e stampa: Il. SEGNO/Amaro - ud / Foto DORIGUZZI/Tolmezzo - ud





### La nascita della Fondazione Polse di Cògnes

La Fondazione *Polse di Cògnes* è sorta dall'iniziativa di un gruppo di amici che coltivavano il desiderio di un luogo appartato in cui incontrarsi e coltivare la preghiera, lo studio e la ricerca: la splendida natura che circonda la pieve matrice di San Pietro in Carnia, a Zuglio, è stata subito riconosciuta come luogo ideale.

Dopo l'avvio dato dai fondatori, questo particolare progetto di comunità si è consolidato grazie al coinvolgimento attivo di molti sostenitori, tra i quali i volontari che ogni anno curano con



passione e pazienza le piante coltivate nel Giardino dei Semplici. Il nome *Polse di Cògnes*, di non facile comprensione per i forestieri, racchiude in sé la storia dell'altipiano e la sua vocazione di luogo di meditazione, che i fondatori gli hanno voluto attribuire. In friulano, *Polse* definisce infatti il luogo del riposo; qui, in particolare, era quello che si concedevano gli abitanti del vicino borgo di Fielis, in occasione dello svolgimento di un compito faticoso e doloroso qual era il trasporto dei defunti



per la sepoltura nel cimitero della pieve. Questa località veniva identificata proprio con il nome friulano *Prâts di cògnes*, i prati dov'erano frequenti le lumache, (*cògnes*). Su questi prati, oggi, sorge la *Polse*.

### Il Giardino dei Semplici

Nel 1996, negli spazi della Fondazione *Polse di Cògnes* è sorto il "Giardino dei Semplici". Si tratta di un orto botanico tematico che comprende circa 1200 piante, in gran parte autoctone, disposte

su quattro terrazzamenti distinti secondo un criterio legato alle proprietà o caratteristiche peculiari delle piante stesse. Il primo, infatti, ospita le piante alimentari e quelle che invece sono velenose; il secondo e il terzo le piante officinali e quelle utilizzate per la preparazione di amari e liquori; nell'ultimo, infine, trovano posto alcune famiglie botaniche presenti in Carnia e nel territorio limitrofo, nonché una parte delle piante protette dal Regolamento attuativo della legge regionale n.

9/2007. Dopo l'ultima terrazza, infine, lungo un sentiero tracciato nel prato si trovano le felci. Annesso all'orto botanico c'è un locale adibito a laboratorio attrezzato con apparecchiature specifiche, un erbario e una collezione di semi e di droghe vegetali. Qui si svolgono esercitazioni didattiche per studenti e visitatori: di grande interesse sono le dimostrazioni pratiche sulla raccolta, conservazione e utilizzazione delle piante medicinali attraverso la preparazione di polveri, decotti, infusi, tinture, oleoliti, enoliti; attraggono molti appassionati, inoltre, le lezioni di anatomia vegetale. Il Giardino dei Semplici rappresenta un luogo di interesse non solo per appassionati, ma anche per studiosi e professionisti: è infatti sede di attività di studio e ricerca per gli studenti della Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Trieste e della Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Udine.



### Le altre strutture del centro

Il complesso della *Polse* comprende, oltre al Giardino dei Semplici: un centro ecumenico per tutte le confessioni, con cappella destinata alla preghiera comune, un centro di astronomia con osservatorio, computer e sala multimediale, gestito dal Gruppo Astronomico *Polse di Cògnes*, una scuola di scampanio gestita dall'associazione "Scampanotadòrs Furlans", una biblioteca storica con oltre ventimila volumi, un centro di pittura delle icone secondo la tecnica della tradizione orientale, un eremo ricavato da un vecchio fienile e infine un centro di accoglienza e ristoro.

