



Il corso è aperto a tutti: studiosi, esperti e insegnanti potranno confrontarsi con altri colleghi, gli studenti avranno la possibilità di ampliare il proprio bagaglio di conoscenze e trovare stimolo per ulteriori studi, approfondimenti e

ricerche, i semplici appassionati troveranno modo di soddisfare le proprie curiosità. I partecipanti riceveranno un attestato, che gli studenti potranno utilizzare anche ai fini dell'ottenimento del credito scolastico.

## INFORMAZIONI

**Sede degli incontri:** Tutti gli incontri avranno luogo presso la Società Alpina Friulana in Via Brigata Re, 29 ad Udine. Per partecipare alle lezioni del corso è necessario esibire il GreenPass rafforzato in corso di validità, ed indossare la mascherina FFP2

**Organizzazione:** Società Alpina Friulana in collaborazione con il Comitato Scientifico Veneto Friulano Giuliano del CAI

**Coordinatori:** D.Cleri, F.Marsilio, M.Cabbai e R.Paganello (Operatori Naturalistici e Culturali del CAI)

**Quota di partecipazione:** 60 € (50 € per soci CAI, studenti, insegnanti). La quota di partecipazione non comprende l'assicurazione per i non soci che parteciperanno all'escursione

**Materiale didattico:** La quota di partecipazione comprende la distribuzione di materiale didattico e la pubblicazione "*Sorprendenti Piante del Friuli Venezia Giulia*" edita dalla Società Alpina Friulana

**Iscrizioni:** presso lo sportello della Società Alpina Friulana negli orari di apertura, oppure sul sito web al seguente indirizzo [www.alpinafriulana.it/corsopiante](http://www.alpinafriulana.it/corsopiante)

## Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del Club Alpino Italiano  
Comitato Scientifico  
Via Brigata Re, 29 - UDINE tel. +39 0432 504290  
sito internet: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)  
email: [scientifico@alpinafriulana.it](mailto:scientifico@alpinafriulana.it)



Con il patrocinio di:



Club Alpino Italiano  
Comitato Scientifico  
Veneto Friulano Giuliano



# sorprendenti PIANTE del FRIULI



percorso  
esperienziale  
per il  
riconoscimento  
delle erbe



Lezioni di Cultura Alpina  
8<sup>a</sup> edizione



Prosegue il cammino che la Società Alpina Friulana sta facendo da 8 anni con le Lezioni di Cultura Alpina per aumentare la conoscenza del territorio regionale.

Dopo aver trattato in maniera approfondita il ciclo dell'acqua, la geologia, i boschi, i fiori, la fauna, ed il paesaggio del Friuli Venezia Giulia, dopo due anni di stop dovuti al COVID, l'edizione delle Lezioni di Cultura Alpina del 2022 è un viaggio ricco di entusiasmo nel mondo delle erbe spontanee, per farcele amiche e trasferirle dal campo, al piatto, ai mille usi domestici che la tradizione ci ha tramandato.

Durante il corso impareremo a riconoscere le più comuni piante edulie e impareremo a conservarle adeguatamente, a trasformarle inserendo nei piatti quotidiani anche le piante infestanti che troviamo nel nostro orto o che possiamo raccogliere in luoghi adeguati o rinvenire al mercato dei produttori.

Conosceremo le tradizioni e le ricette, i miti e le leggende, i metodi di preparazione di infusi, di tisane e decotti. Conosceremo le proprietà e l'uso delle erbe officinali e diverremo consapevoli dei rischi di tossicità per vari organi e apparati.

## CORSO DIDATTICO

per partecipare è necessario iscriversi

Consapevoli della particolarità e della delicatezza della materia trattata, il corso viene proposto a partecipazione limitata ad un numero massimo di trenta partecipanti.

Per favorire la partecipazione ad un maggior numero di persone, vengono proposte due sessioni distinte di corso (una pomeridiana ed una serale) per un numero massimo di 30 partecipanti ciascuno.

Ogni sessione sarà strutturata in quattro lezioni frontali ed una uscita in ambiente. All'atto dell'iscrizione l'interessato dovrà indicare a quale sessione di corso desidera partecipare.

### SESSIONE SERALE

orario lezioni dalle ore 20.30 alle 22.30

martedì <b>8</b> marzo ore 20.30	venerdì <b>11</b> marzo ore 20.30	martedì <b>15</b> marzo ore 20.30	venerdì <b>18</b> marzo ore 20.30	sabato <b>26</b> marzo escursione in ambiente
---	--	--	--	---

### SESSIONE POMERIDIANA

orario lezioni dalle ore 18.30 alle 20.30

martedì <b>22</b> marzo ore 18.30	venerdì <b>25</b> marzo ore 18.30	martedì <b>29</b> marzo ore 18.30	venerdì <b>1</b> aprile ore 18.30	sabato <b>2</b> aprile escursione in ambiente
--	--	--	--	---

Il corso sarà guidato da **Sergio Costantini**. Friulano, fin da ragazzo si interessa di studi micologici. Nel 1976 si associa al "Centro Micologico Friulano" del quale è stato consigliere e Presidente, contribuendo intensamente all'attività dell'associazione con docenze e articoli pubblicati sul bollettino edito dall'associazione. E' stato inoltre socio del Gruppo Micologico Codroipese, del Gruppo Micologico del Palmarino e tuttora dell'Associazione Le Sorgive. Nel 1986 acquisisce l'attestato di Micologo e risulta ininterrottamente iscritto al Registro Nazionale dei Micologi.

Nel corso degli anni sviluppa un interessamento sempre più spinto per gli studi botanici. Nel 1993 si associa al "GREF"- Gruppo Regionale di Esplorazione Floristica del Friuli Venezia Giulia, guidato dal Prof. Livio Poldini. Nel medesimo periodo inizia a collaborare con il Dipartimento di Biologia dell'Università di Trieste, effettuando numerose segnalazioni per l'aggiornamento dei dati pubblicati nel "Nuovo atlante corologico delle piante vascolari del Friuli Venezia Giulia". Collabora inoltre alla realizzazione dei quaderni del GREF costituenti le chiavi analitiche di alcune famiglie botaniche presenti in regione.

Fin dagli anni 85 è stato consulente e organizzatore di numerosissime mostre micologiche e botaniche, ha tenuto conferenze e corsi di carattere micologico e botanico sia in regione Friuli Venezia Giulia che all'estero.

Nel 2008, insieme ad un gruppo di appassionati, fonda l'Associazione "Micologia e Botanica Udinese" partecipando attivamente all'osservazione, allo studio, all'approfondimento e alla diffusione della conoscenza della micologia e della botanica attraverso cicli di incontri divulgativi, conferenze, dibattiti, seminari, mostre e determinazioni sul campo.

