

separate us now, and the years  
you have spent in our midst  
become a memory. You have  
walked **QUATTRO** among us  
in spirit, and **LETTURE** your  
shadow has been **PER** a light  
upon our **VIVERE** faces. Much  
have we loved **BENE** you. But  
speechless was our love, and  
with veils has it been veiled. Now  
it cries aloud unto you, and  
would **Biblioteca** stand revealed  
before **Guarneriana** you. And  
never has it been that love know  
not its own depth until the ho

# QUATTRO LETTURE PER VIVERE BENE



Biblioteca Guarneriana  
San Daniele del Friuli

*Spesso non ci rendiamo conto che, con un po' più di consapevolezza, possiamo migliorare di molto la qualità della nostra vita.*

*Si dice che le cose non avvengano per caso. È così, ma come fare affinché ci capitino più spesso cose piacevoli, e un po' meno cose che ci turbano?*

*Le letture proposte in questi quattro appuntamenti dal prof.*

**FRANCESCO  
PISTOLATO**

*hanno la finalità pratica di illustrare in che modo possiamo renderci artefici della nostra vita, migliorando i nostri rapporti, imparando a trascendere le difficoltà e abituantoci a godere in modo sano dei tanti lati belli della vita.*

**4 FEBBRAIO 2020  
ORE 17.30**

**KAHLIL GIBRAN**  
Il Profeta  
Milano, Feltrinelli,  
1991

**18 FEBBRAIO 2020  
ORE 17.30**

**THICH NHAT HAHN**  
L'arte di comunicare  
Cesena, Macro  
edizioni, 2014

**3 MARZO 2020  
ORE 17.30**

**DON MIGUEL RUIZ**  
I quattro accordi  
Vicenza, Il punto  
d'incontro, 2001

**17 MARZO 2020  
ORE 17.30**

**EPITTETO**  
Manuale  
Milano, Garzanti, 2000